



CONCELLO DE
OLEIROS



>Folla de inscrición

EMOCIONARTE

“OBRADOIRO DE EXPLORACIÓN PERSOAL
A TRAVÉS DO AUDIOVISUAL”

Inicio: **Venres, 29 de abril**

Todos os venres ata xuño e de setembro a novembro

Lugar: **Centro Municipal de Formación**

Urbanización Os Regos

Hora: **10:30 a 13:00 h**

É UNHA ACTIVIDADE GRATUITA DIRIXIDA A MULLERES E HOMES

NOME E APELIDOS	
------------------------	--

ENDEREZO	
-----------------	--

DNI		DATA NACEMENTO	
------------	--	-----------------------	--

TELEFONO	
-----------------	--

MAIL	
-------------	--

Oleiros, de

de 2016

Sinatura

¿QUE É EMOCIONARTE?

Un obradoiro de exploración persoal, dirixido a mulleres e homes, para traballar as emocións e a creatividade a través do audiovisual.

Da man dunha psicóloga e dunha comunicadora audiovisual as persoas participantes profundizan no recoñecemento das nosas emocións elaborando un audiovisual.

O proceso creativo dun audiovisual da nosa imaxe sírvenos de ferramenta para acadar un maior autoconecemento e crecemento persoal.

Valores como a igualdade e a diversidade, o respecto, a confianza... son aspectos que estarán presentes na dinámica desta actividade, buscando acadar un clima de confianza e de cohesión entre todo o grupo para desenvolver ese traballo creativo en positivo.

Dirixida a mulleres e homes que desexan seguir avanzando no seu autoconecemento e no desenvolvemento emocional.

Cada unha das persoas participantes deberá manter, previamente, unha entrevista individual coa psicóloga do Departamento de Servizos Sociais co fin de que os seus intereses se poidan ter en conta no desenvolvemento da actividade.

As entrevistas previas serán os días 22 e 25 de abril.