



EXAME DE SUPERVISOR/A E XEFE/A DE EQUIPO 2019
EXAMEN DE SUPERVISOR/A E XEFE/A DE EQUIPO 2019

1. **Cal é a primeira fase na secuencia de actuación ante rescates acuáticos?**
¿Cuál es la primera fase en la secuencia de actuación ante rescates acuáticos?
 - a) Percepción do problema.
Percepción del problema.
 - b) Agudeza visual.
Agudeza visual.
 - c) Amplitude visual.
Amplitud visual.
 - d) Análise da situación
Análisis de la situación.

2. **Cal é a secuencia a seguir para a intervención en accidentes acuáticos nos que a vítima é un neno pequeno?**
¿Cuál es la secuencia a seguir para la intervención en accidentes acuáticos en los que la víctima es un niño pequeño?
 - a) Localización da persoa accidentada, utilización de material de rescate adecuado, se está consciente non tomar contacto directo coa vítima, traslado da persoa accidentada a lugar seguro e contactar cos servizos de urxencia.
Localización de la persona accidentada, utilización de material de rescate adecuado, se está consciente non tomar contacto directo con la víctima, traslado de la persona accidentada a lugar seguro y contacto con los servicios de urgencias.
 - b) Análise da contorna, utilización de material de rescate adecuado, se está consciente non tomar contacto directo coa vítima, traslado da persoa accidentada a lugar seguro e contacto cos servizos de urxencia.
Análisis del entorno, utilización de material de rescate adecuado, si está consciente no tomar contacto con la víctima, traslado de la persona accidentada a lugar seguro y contacto con los servicios de urgencia.
 - c) Análise da contorna, localización da persoa accidentada, utilización de material de rescate adecuado, se está consciente non tomar contacto directo coa vítima, traslado da persoa accidentada a lugar seguro e contacto cos servizos de urxencia.
Análisis del entorno, localización de la persona accidentada, utilización de material de rescate adecuado, si está consciente no tomar contacto con la víctima, traslado de la persona accidentada a lugar seguro y contacto con los servicios de urgencia.
 - d) Análise da contorna, localización da persoa accidentada, utilización de material de rescate adecuado, se está consciente tomar contacto directo coa vítima, traslado da persoa accidentada a lugar seguro e contacto cos servizos de urxencia.

Análisis del entorno, localización de la persona accidentada, utilización de material de rescate adecuado, si está consciente no tomar contacto con la víctima, traslado de la persona accidentada a lugar seguro y contacto con los servicios de urgencia.

3. Das seguintes afirmacións, cal é falsa na aplicación de técnicas de rescate en persoas accidentadas inconscientes?

De las siguientes afirmaciones, ¿cuál es falsa en la aplicación de técnicas de rescate en personas accidentadas inconscientes?

- a) Chegar á persoa accidentada o máis rápido posible.
Llegar a la persona accidentada lo más rápido posible.
- b) Asegurar as vías respiratorias da persoa accidentada fóra da auga.
Asegurar las vías respiratorias de la persona accidentada fuera del agua.
- c) Comprobar a respiración da persoa accidentada cada dous minutos insuflando de 2 a 5 veces de maneira eficaz en cada comprobación se a vítima non respira
Comprobar la respiración de la persona accidentada cada dos minutos insuflando de 2 a 5 veces de manera eficaz en cada comprobación si la víctima no respira
- d) Traslado da persoa accidentada o máis rápido posible ata lugar seguro.
Traslado de la persona accidentada lo más rápido posible hasta lugar seguro.

4. Cal non é un obxectivo nunha correcta entrada á auga?

¿Cuál no es un objetivo en una correcta entrada al agua?

- a) Facilitar a seguridade do socorrista.
Facilitar la seguridad del socorrista.
- b) Entra á auga no menor tempo posible.
Entrada al agua en el menor tiempo posible.
- c) Estado no que se atopa a persoa accidentada.
Estado en que se encuentra la persona accidentada.
- d) Permitir a seguridade da persoa accidentada.
Permitir la seguridad de la persona accidentada.

5. Cal destas técnicas non é empregada en socorrismo acuático como técnica de nado adaptado?

¿Cuál de estas técnicas no es empleada en socorrismo acuático como técnica de nado adaptado?

- a) Nado braza dorsal.
Nado braza dorsal.
- b) Nado crol cabeza fóra da auga.
Nado crol cabeza fuera del agua
- c) Mergullo sen material.
Buceo sin material.
- d) Nado con aletas.
Nado con aletas.

6. Segundo a Lei de Boyle aplicada á profundidade, entre a superficie da auga e os 20 metros de profundidade a presión absoluta sobre o corpo do socorrista:

Según la ley de Boyle aplicada a la profundidad, entre la superficie del agua y los 20 metros de profundidad la presión absoluta sobre el cuerpo del socorrista:



CONCELLO DE
OLEIROS

- a) Segue constante.
Sigue constante.
- b) Duplícase.
Se duplica.
- c) Triplícase.
Se triplica.
- d) Non inflúe a presión.
No influye la presión.

7. A mar de vento caracterízase por:
El mar de viento se caracteriza por:

- a) Ondas curtas e agudas con alturas irregulares.
Olas cortas y agudas con alturas irregulares.
- b) Ondas regulares con perfíles redondeados e uniformes.
Olas regulares con perfiles redondeados y uniformes.
- c) Ondas curtas con perfíles redondeados e irregulares.
Olas cortas con perfiles redondeados e irregulares.
- d) Todas as respostas son falsas.
Todas las respuestas son falsas.

8. Que elementos de seguridade deben utilizar os usuarios das motos náuticas?
¿Qué elementos de seguridad deben utilizar los usuarios de las motos náuticas?

- a) O condutor da moto náutica deberá levar posto un chaleco salvavidas homologado.
El conductor de la moto náutica deberá llevar puesto un chaleco salvavidas homologado.
- b) Calquera usuario dunha moto náutica deberá levar posto un chaleco salvavidas homologado.
Cualquier usuario de una moto náutica deberá llevar puesto un chaleco salvavidas homologado.
- c) Calquera usuario dunha moto náutica deberá levar posto un chaleco salvavidas homologado que deberá dispoñer dun asubío para chamar a atención.
Cualquier usuario de una moto náutica deberá llevar puesto un chaleco salvavidas homologado que deberá disponer de un silbato para llamar la atención.
- d) Calquera usuario dunha moto náutica deberá levar posto un chaleco salvavidas homologado que deberá dispoñer dun asubío para chamar a atención e unha bengala de sinalización.
Cualquier usuario de una moto náutica deberá llevar puesto un chaleco salvavidas homologado que deberá disponer de un silbato para llamar la atención y una bengala de señalización.

9. Das seguintes extraccións de accidentado en medio acuático, cal non pode realizar un socorrista so?

De las siguientes extracciones de accidentado en medio acuático ¿cuál no puede realizar un socorrista solo?

- a) Extracción arrastrando polos brazos baixo axilas.
Extracción arrastrando por los brazos bajo axilas.
- b) Extracción cargando á persoa accidentada ao lombo.

- Extracción cargando a la persona accidentada en la espalda.*
- c) Extracción carretilla.
Extracción carretilla.
 - d) Estática e activa
Estática y activa

10. Unha praia pode ser candidata a Bandeira Azul se foi designada oficialmente a nivel nacional como unha zona de baño con, polo menos:

Una playa puede ser candidata a Bandera Azul si fue designada oficialmente como una zona de baño con, al menos:

- a) Un punto de mostraxe para a análise das súas augas de baño.
Un punto de muestreo para el análisis de sus aguas de baño.
- b) Dous puntos de mostraxe para a análise das súas augas de baño.
Dos puntos de muestreo para el análisis de sus aguas de baño.
- c) Tres puntos de mostraxe para a análise das súas augas de baño.
Tres puntos de muestreo para el análisis de sus aguas de baño.
- d) Non necesita ningún punto de mostraxe.
No necesita ningún punto de muestreo.

**11. Cal debe ser a principal característica dunha embarcación de rescate?
*¿Cuál debe ser la principal característica de una embarcación de rescate?***

- a) Fácil manexo.
Fácil manejo.
- b) Tamaño apropiado.
Tamaño apropiado.
- c) Estabilidade.
Estabilidad.
- d) Todas son correctas.
Todas son correctas.

**12. Cal dos seguintes son síntomas dunha intoxicación?
*¿Cuál de los siguientes son síntomas de una intoxicación?***

- a) Asfixia e dificultade para respirar.
Asfixia y dificultad para respirar.
- b) Vómito ou diarrea.
Vómito o diarrea.
- c) Pupilas dilatadas ou contraídas.
Pupilas dilatadas o contraídas.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.

**13. Os principais obxectivos do socorrismo acuático son:
*Los principales objetivos del socorrismo acuático son:***

- a) Transmitir valores humanitarios.
Transmitir valores humanitarios.
- b) A seguridade dos usuarios nas zonas de baño.
La seguridad de los usuarios en las zonas de baño.



- c) Divulgar as posibilidades educativas en todos os ámbitos escolares e formativos.
Divulgar las posibilidades educativas en todos los ámbitos escolares y formativos.
- d) Todas son correctas.
Todas son correctas.

14. Que tipo de obxectos están autorizadas a remolcar as motos náuticas?
¿Qué tipo de objetos están autorizadas a remolcar las motos náuticas?

- a) Non existe limitación para o remolque de calquera obxecto por parte dunha moto náutica.
No existe limitación para el remolque de cualquier objeto por parte de una moto náutica.
- b) Calquera obxecto que posúa flotabilidade por si mesmo.
Cualquier objeto que posea flotabilidad por sí mismo.
- c) As motos náuticas non poden remolcar ningún tipo de obxecto.
Las motos náuticas no pueden remolcar ningún tipo de objeto.
- d) Só poderán remolcar aqueles obxectos que non poñan en perigo a navegabilidade da moto náutica.
Sólo podrán remolcar objetos que no pongan en peligro la navegabilidad de la moto náutica.

15. Os elementos que interveñen na comunicación aplicada a situacións de prevención de riscos son:

Los elementos que intervienen en la comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos son:

- a) Emisor, mensaxe, canle, código e contexto.
Emisor, mensaje, canal, código y contexto.
- b) Emisor, mensaxe, canle, receptor, código e contexto.
Emisor, mensaje, canal, receptor, código y contexto.
- c) Emisor, mensaxe, receptor, código e contexto.
Emisor, mensaje, receptor, código y contexto.
- d) Emisor, mensaxe, canle, receptor e código.
Emisor, mensaje, canal, receptor y código.

16. Nunha comunicación cunha persoa accidentada nunca debemos:

En una comunicación con una persona accidentada nunca debemos:

- a) Culpabilizar ou recriminar.
Culpabilizar o recriminar.
- b) Diagnosticar sen fundamento.
Diagnosticar sin fundamento.
- c) Berrar ou alterarse.
Gritar o alterarse.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.

17. Durante a tempada de baño, cal é o horario no que non está permitida a pesca desde a beira da praia e desde os espigóns no Concello de Oleiros?

Durante la temporada de baño, ¿cuál es el horario en el que no está permitida la pesca desde la orilla de la playa o desde los espigones en el Concello de Oleiros?

- a) De 9:00 h a 21:00 h
De 9:00 h a 21:00 h
- b) De 9:30 h a 21:30 h
De 9:30 h a 21:30 h
- c) De 9:30 h a 21:00 h
De 9:30 h a 21:00 h
- d) De 9:00 h a 21:30 h
De 9:00 h a 21:30 h

18. Os obxectivos da comunicación no socorrismo acuático son:

Los objetivos de la comunicación en el socorrismo acuático son:

- a) Previr, informar, alertar, comprender mensaxes de socorro e comunicar e entender mensaxes en situacións de emerxencia.
Prevenir, informar, alertar, comprender mensajes de socorro y comunicar y entender mensajes en situaciones de emergencia.
- b) Previr, informar, alertar e comprender mensaxes de socorro
Prevenir, informar, alertar y comprender mensajes de socorro.
- c) Previr, informar e alertar.
Prevenir, informar y alertar.
- d) Comprender mensaxes de socorro e comunicar e entender mensaxes en situacións de emerxencia.
Comprender mensajes de socorro y comunicar y entender mensajes en situaciones de emergencia.

19. Está permitido o consumo de bebidas alcohólicas nas praias do Concello de Oleiros en horario nocturno?

¿Está permitido o consumo de bebidas alcohólicas en las playas del Concello de Oleiros en horario nocturno?

- a) Si.
Si.
- b) Non.
No.
- c) Si, sempre que se depositen os residuos xerados nos colectores de lixo existentes.
Si, siempre que se depositen los residuos generados en los contenedores de basura existentes.
- d) Non existe regulamentación municipal ao respecto do consumo de bebidas alcohólicas nas praias do Concello de Oleiros.
No existe reglamentación municipal respecto al consumo de bebidas alcohólicas en las playas del Concello de Oleiros.

20. Na valoración dun doente traumático, inicialmente o socorrista debe valorar:

En la valoración de un paciente traumático, inicialmente el socorrista debe valorar:

- a) A seguridade da escena, observando a existencia de riscos potenciais para determinar a necesidade de recursos e o tipo de intervención.
La seguridad de la escena, observando la existencia de riesgos potenciales para determinar la necesidad de recursos y el tipo de intervención.
- b) Tapar e previr a hipotermia.



Tapar y prevenir la hipotermia.

- c) Buscar hemorragias e cohibir hemorragias non importantes.
Buscar hemorragias y cohibir hemorragias no importantes.
- d) Estabilizar a cabeza.
Estabilizar la cabeza.

21. Ante unha obstrución da vía aérea na que a vítima perde a consciencia, debemos:

Ante una obstrucción de la vía aérea en la que la víctima pierde la consciencia, debemos:

- a) Colocar á vítima no solo e comezar RCP.
Colocar a la víctima en el suelo y comenzar RCP.
- b) Colocar á vítima no solo en posición de PLS.
Colocar a la víctima en el suelo en posición de PLS.
- c) Colocar á vítima nunha cadeira e dar 5 golpes secos nas escápulas.
Colocar a la víctima en una silla y dar 5 golpes secos en las escápulas.
- d) Ningunha é correcta.
Ninguna es correcta.

22. No suposto dunha picadura de abella deberemos:

En el supuesto de una picadura de abeja deberemos:

- a) Extraer aguillón, aplicar frío e en caso de hipersensibilidade derivación hospitalaria.
Extraer aguijón, aplicar frío y en caso de hipersensibilidad derivación hospitalaria.
- b) Non extraer aguillón, aplicar frío e en caso de hipersensibilidade derivación hospitalaria.
No extraer aguijón, aplicar frío y en caso de hipersensibilidad derivación hospitalaria.
- c) Extraer aguillón, aplicar calor e en caso de hipersensibilidade derivación hospitalaria.
Extraer aguijón, aplicar calor y en caso de hipersensibilidad derivación hospitalaria.
- d) Non extraer aguillón, aplicar calor e en caso de hipersensibilidade derivación hospitalaria.
No extraer aguijón, aplicar calor y en caso de hipersensibilidad derivación hospitalaria.

23. Nunha obstrución parcial da vía aérea, se o tusido se volve inefectivo e convértese nunha obstrución grave, o seguinte paso será:

En una obstrucción parcial de la vía aérea, si la tos se vuelve inefectiva y se convierte en una obstrucción grave, el siguiente paso será:

- a) Inclinar á vítima cara atrás e dar 5 golpes secos nas escápulas co talón da nosa man.
Inclinar a la víctima hacia atrás y dar 5 golpes secos en las escápulas con el talón de nuestra mano.
- b) Inclinar á vítima cara diante e dar 5 golpes secos nas escápulas co talón da nosa man.
Inclinar a la víctima hacia adelante y dar 5 golpes secos en las escápulas con el talón de nuestra mano.
- c) Inclinar á vítima cara diante e dar 3 golpes secos nas escápulas co talón da nosa man.
Inclinar a la víctima hacia adelante y dar 3 golpes secos en las escápulas con el talón de nuestra mano.
- d) Inclinar á vítima cara diante e dar 7 golpes secos nas escápulas co talón da nosa man.

Inclinar a la víctima hacia adelante y dar 7 golpes secos en las escápulas con el talón de nuestra mano.

24. A hemorraxia en saba indícanos que estamos ante:

La hemorraxia en sábana nos indica que estamos ante:

- a) Unha hemorraxia capilar.
Una hemorragia capilar.
- b) Unha hemorraxia venosa.
Una hemorragia venosa.
- c) Unha hemorraxia arterial.
Una hemorragia arterial.
- d) Ningunha é correcta.
Ninguna es correcta.

25. Cal é o ámbito de aplicación da Ordenanza municipal de uso e desfrute das praias do Concello de Oleiros?

¿Cuál es el ámbito de aplicación de la Ordenanza municipal de uso y disfrute de las playas del Concello de Oleiros?

- a) Todas as praias de uso público do Concello de Oleiros.
Todas las playas de uso público del Concello de Oleiros.
- b) Todas as praias, tanto as de uso público como privado, do Concello de Oleiros.
Todas las playas, tanto las de uso público como privado, del Concello de Oleiros.
- c) O dominio público marítimo terrestre.
El dominio público marítimo terrestre.
- d) Na dita ordenanza non se establece o ámbito de aplicación, xa que corresponde a todo o termo municipal.
En dicha ordenanza no se establece el ámbito de aplicación, ya que corresponde a todo el término municipal.

26. Segundo a ERC2015, como se reconece unha parada cardíaca?

Según la ERC2015 ¿cómo se reconoce una parada cardíaca?

- a) Tomando o pulso carotideo
Tomando el pulso carotideo
- b) Cando a vítima respira e non responde
Cuando la víctima respira y no responde
- c) Cando a vítima non respira e non responde
Cuando la víctima no respira y no responde
- d) Todas as respostas anteriores son correctas
Todas las respuestas anteriores son correctas

27. Segundo a ERC2015 toda a poboación pode realizar RCP con SVB

Según la ERC2015 toda la población puede realizar RCP con SVB

- a) Non, xa que o DEA só pode utilizarse por persoal instruído para o seu manexo
No, ya que el DEA solo puede utilizarse por personal instruido para su manejo
- b) Si, xa que o propio aparello vai dando as pautas a seguir.
Si, ya que el propio aparato va dando las pautas a seguir



- c) Si, xa que se pode requirir asistencia ao operador unha vez chamado ao 112
Sí, ya que se puede requerir asistencia al operador una vez llamado al 112
- d) Todas as respostas anteriores son falsas
Todas las respuestas anteriores son falsas

28. Segundo a ERC2015, cal é o rango de profundidade nas compresións que provoca mellores resultados en adultos a realizar RCP?

Según la ERC2015, ¿cuál es el rango de profundidad en las compresiones que provoca mejores resultados en adultos a realizar RCP?

- a) 4.5cm-5.5cm
4.5cm -5.5cm
- b) 3cm-6cm
3cm-6cm
- c) 4.5cm-7.5cm
4.5cm-7.5cm
- d) 5cm-6cm
5cm-6cm

29. Para que se utiliza una cánula orofarínxea?

¿Para qué se utiliza una cánula orofaríngea?

- a) Para a aspiración de secrecións na boca, farinx e traquea
Para la aspiración de secreciones en la boca, faringe y tráquea
- b) Para manter a vía aérea permeable
Para mantener la vía aérea permeable
- c) En doentes conscientes para favorecer a ventilación
En pacientes conscientes para favorecer la ventilación
- d) Todas as respostas anteriores son correctas
Todas las respuestas anteriores son correctas

30. Segundo o artigo 5 da ordenanza municipal que regula o uso das praias do Concello de oleiros, cal dos seguintes non é un uso común xeral da praia?

Según el artículo 5 de la ordenanza municipal que regula el uso de las playas del Ayuntamiento de Oleiros ¿cuál de los siguientes no es un uso común general de la playa?

- a) A utilización das praias será libre, pública e gratuíta para os usos comúns e acordes coa súa natureza, sempre que se realicen de acordo coa Lei, regulamentos e coa presente ordenanza.
La utilización de las playas será libre, pública y gratuita para los usos comunes y acordes con su naturaleza, siempre que se realicen de acuerdo con la Ley, reglamentos y con la presente ordenanza.
- b) O paseo, a estancia e o baño pacífico na praia e mar teñen preferencia sobre calquera outro uso.
El paseo, la estancia y el baño pacífico en la playa y mar tienen preferencia sobre cualquier otro uso.

- c) A acampada en zonas delimitadas no areal para tal fin.
La acampada en zonas delimitadas en el areal para tal fin.
- d) Non se permitirá o uso de aparellos sonoros ou instrumentos musicais cando polo seu volume poidan molestar ao resto de usuarios da praia.
No se permitirá el uso de aparatos sonoros o instrumentos musicales cuando por su volumen puedan molestar al resto de usuarios de la playa.

31. Segundo a ordenanza municipal que regula o uso das praias do Concello de Oleiros
Según la ordenanza municipal que regula el uso de las playas del Ayuntamiento de Oleiros

- a) Non se permite a ocupación do espazo público sen autorización, así como o abandono en zona pública de obxectos, artefactos, ou dos elementos que se enuncian de seguido: embarcacións, remolques, táboas de windsurf, velas, remos ou similares.
No se permite la ocupación del espacio público sin autorización, así como el abandono en zona pública de objetos, artefactos, o de los elementos que se enuncian a continuación: embarcaciones, remolques, tablas de windsurf, velas, remos o similares.
- b) Non se permite a ocupación do espazo público sen autorización, así como o abandono en zona pública de obxectos, artefactos, ou dos elementos que se enuncian de seguido: embarcacións, remolques, táboas de windsurf, velas, remos ou similares, fóra da zona fronte á canle de entrada, onde se poderán deixar libremente.
No se permite la ocupación del espacio público sin autorización, así como el abandono en zona pública de objetos, artefactos, o de los elementos que se enuncian a continuación: embarcaciones, remolques, tablas de windsurf, velas, remos o similares, fuera de la zona frente al canal de entrada, en donde se podrán dejar libremente.
- c) As embarcacións que se atopen dedicadas ao servizo de emerxencias ou servizos públicos deberán contar con autorización expresa para varar no espazo público, de Capitanía Marítima.
Las embarcaciones que se encuentren dedicadas al servicio de emergencias o servicios públicos deberán contar con autorización expresa para varar en el espacio público, de Capitanía Marítima.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.

32. Segundo a ordenanza municipal que regula o uso das praias do Concello de Oleiros, de quen é competencia garantir o exacto cumprimento nas normas contidas na ordenanza?
Según la ordenanza municipal que regula el uso de las playas en el municipio de Oleiros, ¿de quién es competencia garantizar el exacto cumplimiento en las normas contenidas en la ordenanza?

- a) Alcalde ou concelleiro delegado.
Alcalde o concejal delegado.
- b) Xefe de la policía local
Jefe de la policía local
- c) Coordinador do servizo municipal de emerxencias de Oleiros
Coordinador del servicio municipal de emergencias de Oleiros
- d) De ningún dos anteriores
De ninguno de los anteriores

33. A disposición das boias bicónica verde e cilíndrica vermella nun dispositivo de balizamento de praias a fin de sinalizar a canle de entrada e saída de embarcacións é:



La disposición de las boyas bicónica verde y cilíndrica roja en un dispositivo de balizamiento de playas a fin de señalar el canal de entrada y salida de embarcaciones es:

- a) A boia bicónica verde situarase a estribor e a cilíndrica vermella a babor, mirándoas dende a praia.
La boia bicónica verde se situará a estribor y la cilíndrica roja a babor, mirándolas desde la playa
- b) A boia bicónica verde situarase a babor e a cilíndrica vermella a estribor, mirándoas desde a praia.
La boia bicónica verde se situará a babor y la cilíndrica roja a estribor, mirándolas desde la playa.
- c) A canle de entrada e saída sinalízase con boias esféricas amarelas.
El canal de entrada y salida se señalará con boyas esféricas amarillas.
- d) Ningunha das respostas anteriores é correcta.
Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

34. A aproximación na auga a un accidentado inconsciente débese realizar sempre:

La aproximación en el agua a un accidentado inconsciente se debe realizar siempre:

- a) O máis rápido posible
Lo más rápido posible
- b) Sempre polas costas, nadando arredor da vítima
Siempre por la espalda, nadando alrededor de la víctima
- c) Sempre polas costas, realizando unha inmersión, 2-3 metros antes e saír polas súas costas.
Siempre por la espalda, realizando una inmersión, 2-3 metros antes y salir por su espalda.
- d) Rotando á vítima facéndoa xirar polas súas extremidades inferiores.
Rotando a la víctima haciéndola girar por sus extremidades inferiores

35. Como se chama a gráfica que mide o índice de probabilidade de sacar a unha persoa con éxito dunha parada cardiorrespiratoria en función do tempo transcorrido?

¿Cómo se llama la gráfica que mide el índice de probabilidad de sacar a una persona con éxito de una parada cardiorrespiratoria en función del tiempo transcurrido?

- a) Curva RCP
Curva RCP
- b) Curva de Corvel
Curva de Corvel
- c) Curva de Drinker
Curva de Drinker
- d) Ningunha das respostas anteriores é correcta
Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

36. Cal é a patada máis idónea no remolque de axilas con aletas?

¿Cuál es la patada más idónea en el remolque de axilas con aletas?

- a) De braza dorsal
De braza dorsal

- b) De crol
De crol
- c) De mariposa
De mariposa
- d) De braza dorsal semi-lateral
De braza dorsal semi-lateral

37. A técnica de entrada á auga debémola elixir en función de:

La técnica de entrada al agua la debemos elegir en función de:

- a) Estado do accidentado
Estado del accidentado
- b) Altura ata á auga.
Altura hasta el agua
- c) Material auxiliar do que dispoñemos.
Material auxiliar del que dispongamos
- d) Todas as respostas anteriores son correctas
Todas las respuestas anteriores son correctas

38. A técnica de traslado-remolque de “antebrazo por diante” está indicada cando:

La técnica de traslado-remolque de “antebrazo por delante” está indicada cuando:

- a) O mar está en calma.
El mar está en calma.
- b) Sospeita de lesión cervical
Sospecha de lesión cervical
- c) Hai ondas
Hay olas
- d) Non se recomenda o uso desta técnica
No se recomienda el uso de esta técnica

39. Cal dos seguintes recursos materiais non é un recurso de prevención?

¿Cuál de los siguientes recursos materiales no es un recurso de prevención?

- a) Paneis informativos.
Paneles informativos.
- b) Torres de vixilancia.
Torres de vigilancia.
- c) Balizamento das zonas de baño.
Balizamiento de las zonas de baño.
- d) Sinalización das zonas de perigo.
Señalización de las zonas de peligro.

40. Cal dos seguintes recursos materiais non é un recurso de vixilancia?

¿Cuál de los siguientes recursos materiales no es un recurso de vigilancia?

- a) Equipamento dos socorristas acuáticos: sistemas de comunicación e vestimenta.
Equipamiento de los socorristas acuáticos: sistemas de comunicación y vestuario.
- b) Torres de vixilancia.



CONCELLO DE
OLEIROS

- Torres de vigilancia.*
- c) Megafonía informativa e de alarma.
Megafonía informativa y de alarma.
 - d) Todos son recursos de vixilancia.
Todos son recursos de vigilancia.

PREGUNTAS DE RESERVA

41. Na fase de percepción do problema dunha actuación ante un rescate acuático, interveñen como elementos esenciais os seguintes:

En la fase de percepción del problema de una actuación ante un rescate acuático, intervienen como elementos esenciales los siguientes:

- a) Amplitude visual.
Amplitud visual.
- b) Agudeza visual.
Agudeza visual.
- c) Calidade perceptiva.
Calidad perceptiva.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.

42. Nunha RCP a unha persoa adulta, as compresións torácicas deberán de:

En una RCP a una persona adulta, las compresiones torácicas deberán de:

- a) Comprimir a unha profundidade de, aproximadamente, 2 cm cunha frecuencia de 60 a 70 por minuto.
Comprimir a una profundidad de aproximadamente 2 cm con una frecuencia de 60 a 70 por minuto.
- b) Comprimir a unha profundidade de, aproximadamente, 5 cm cunha frecuencia de 100 a 120 por minuto.
Comprimir a una profundidad de aproximadamente 5 cm con una frecuencia de 100 a 120 por minuto.
- c) Comprimir a unha profundidade de, aproximadamente, 5 cm cunha frecuencia de 70 a 80 por minuto.
Comprimir a una profundidad de aproximadamente 5 cm con una frecuencia de 70 a 80 por minuto.
- d) Comprimir a unha profundidade de, aproximadamente, 2 cm cunha frecuencia de 100 a 120 por minuto.
Comprimir a una profundidad de, aproximadamente, 2 cm con una frecuencia de 100 a 120 por minuto.

**43. Que tipo de sinalización preventiva se pode utilizar nas praias do Concello de Oleiros?
¿Qué tipo de señalización preventiva se puede utilizar en las playas del Concello de Oleiros?**

- a) As regulamentarias, establecidas na Lei 22/1988, de costas.
Las reglamentarias, establecidas en la Ley 22/1988, de costas.
- b) Bandeiras de cor verde, amarelo e vermello.
Banderas de color verde, amarillo y rojo.
- c) Calquera sinalización que especifique, dun modo claro, directo e facilmente comprensible, o perigo que se pretende previr.
Cualquier señalización que especifique, de un modo claro, directo y fácilmente comprensible, el peligro que se pretende prevenir.
- d) Bandeiras de cor verde, amarelo e vermello e calquera outras que indiquen concretamente e de xeito claro o perigo a previr.
Banderas de color verde, amarillo y rojo y cualesquiera otras que indiquen concretamente y de forma clara el peligro a prevenir.

44. Cal dos seguintes criterios de Bandeira Azul non é un criterio imperativo?

¿Cuál de los siguientes criterios de Bandera Azul no es un criterio imperativo?

- a) Debe estar exposta información actualizada sobre a calidade das augas de baño.
Debe estar expuesta información actualizada sobre la calidad de las aguas de baño.
- b) O Concello promove a utilización de medios de transporte sustentables.
El Ayuntamiento promueve la utilización de medios de transporte sostenibles.
- c) Bo mantemento e aparencia dos edificios e servizos da praia.
Buen mantenimiento y apariencia de los edificios y servicios de la playa.
- d) Debe estar exposta ao público información sobre o Programa Bandeira Azul.
Debe estar expuesta al público información sobre el Programa Bandera Azul.

45. Cales son os recursos materiais en temas de prevención?

¿Cuáles son los recursos materiales en temas de prevención?

- a) Paneis informativos, balizamento da zona de baño, torres e postos de vixilancia, megafonía informativa.
Paneles informativos, balizamiento de la zona de baño, torres y puestos de vigilancia, megafonía informativa.
- b) Paneis informativos, postos de socorrismo, sinalización das zonas de perigo ou prohibidas, megafonía informativa.
Paneles informativos, puestos de socorrismo, señalización de las zonas de peligro o prohibidas, megafonía informativa.
- c) Paneis informativos, balizamento da zona de baño, sinalización das zonas de perigo ou prohibidas, megafonía informativa.
Paneles informativos, balizamiento de la zona de baño, señalización de las zonas de peligro o prohibidas, megafonía informativa.
- d) Paneis informativos, balizamento da zona de baño, sinalización das zonas de perigo ou prohibidas, posto de enfermaría.
Paneles informativos, balizamiento de la zona de baño, señalización de las zonas de peligro o prohibidas, puesto de enfermería.



CONCELLO DE
OLEIROS

1	A	23	B
2	D	24	A
3	C	25	C
4	C	26	C
5	C	27	C
6	C	28	A
7	A	29	B
8	C	30	C
9	C	31	A
10	A	32	A
11	D	33	A
12	D	34	A
13	D	35	C
14	C	36	B
15	B	37	D
16	D	38	C
17	D	39	B
18	A	40	C
19	B	1-R	D
20	A	2-R	B
21	A	3-R	D
22	A	4-R	B
		5-R	C