

# XXVI TRIÁTLON CONCELLO DE OLEIROS

## NORMATIVA DE PARTICIPACIÓN

### Organiza:

Concello de Oleiros

Correo electrónico: [deportes@oleiros.org](mailto:deportes@oleiros.org)

Teléfono: 981 610 000

### Colaboran:

Federación Galega de Tríatlon

Protección Civil do Concello de Oleiros

Policía Local do Concello de Oleiros

Garda Civil de Tráfico

### Data e horario da carreira:

Sábado 23 de maio de 2015

Saída ás 16:00 h

### Distancia:

Para todas as categorías, sprint:

750 m de natación – 21 Km en bicicleta – 5,5 Km de carreira a pé

### Participación:

Neste tríatlon poderán participar:

- Todos os deportistas federados na Federación Galega de Tríatlon.
- Aquelas persoas que fagan licenza dun día (achegando copia do DNI).
- Para os efectos de control organizativo o número máximo de participantes será de 200.

### Categorías (H/M):

Cadete (1998-2000), Junior (1996-97), Sub-23 (1992-1995), Absoluto (1976-1991), Veterán 1 (1966-75), Veterán 2 (1965 e anteriores)

### Calendario de inscrición

- Do luns 13 de abril, ás 10:00 horas ata ao mércores 16 de abril, ás 12:00 horas, abrirase o prazo de **preinscrición** na web municipal do Concello de Oleiros [www.oleiros.org](http://www.oleiros.org), Concellería de Deportes. É necesario achegar os seguintes datos: nome, apelidos, NIF, data de nacemento, categoría, teléfono, enderezo electrónico, enderezo postal (rúa, número, piso, código postal, municipio, provincia), tamaño de camiseta e nome do club ou no seu caso, non federado.
- O 17 de abril a partir das 12:00 h publicárase a listaxe de persoas preinscricións, na web municipal.
- O 17 de abril ás 14:00 h farase un sorteo público na Fábrica, no caso de haber máis solicitantes que prazas (resolverase por sorteo de letra). A continuación publicárase a listaxe provisional na web municipal.
- Do 21 ao 24 de abril (inclusive) será o prazo de **pagamento**. Os/as 200 agraciados/as no sorteo recibirán un correo electrónico cos pasos a seguir. As persoas non federadas para facer a licenza dun día deberán achegar ademais a copia do DNI. O custo da inscrición para todos os participantes é de 15 euros. Agás por causa imputable á Administración, non se fará a devolución do prezo público.

- O 27 de abril a partir das 12:00 h publicarase a listaxe de persoas admitidas na web municipal.
- O 28 de abril, no caso de quedar prazas libres, poderanse inscribir as persoas interesadas no Servizo Municipal de Deportes a partir das 10:00 h, a través do correo electrónico: [deportes@oleiros.org](mailto:deportes@oleiros.org). Respetarase a orde de entrada do correo.

**Saída, boxes e meta:**

No parque A Lagoa de Mera, situado detrás da praia de Mera.

**Recollida de dorsais:**

Entrega de dorsais o mesmo día da proba de 13:00 a 15:00 h no parque A Lagoa de Mera.  
Control de material de 14:45 a 15:30 h.

**Hora de remate da proba:** ás 18:00 horas aproximadamente.

A cronometraxe da proba realizarase por medición electrónica, todos aqueles que teñan o Champion Chip amarelo o poden usar.

**Premios:**

Nas categorías absolutas premiarase cun trofeo ao campión (H/M) e cunha medalla ao segundo e terceiro.

No resto das categorías entregarase unha medalla aos tres primeiros clasificados.

A entrega de premios farase ao remate da proba.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo do XXV Tríatlon Concello de Oleiros.

**Normas de competición:**

A carreira rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento oficial de competición da Federación Galega de Tríatlon.

**Aparcadoiro:**

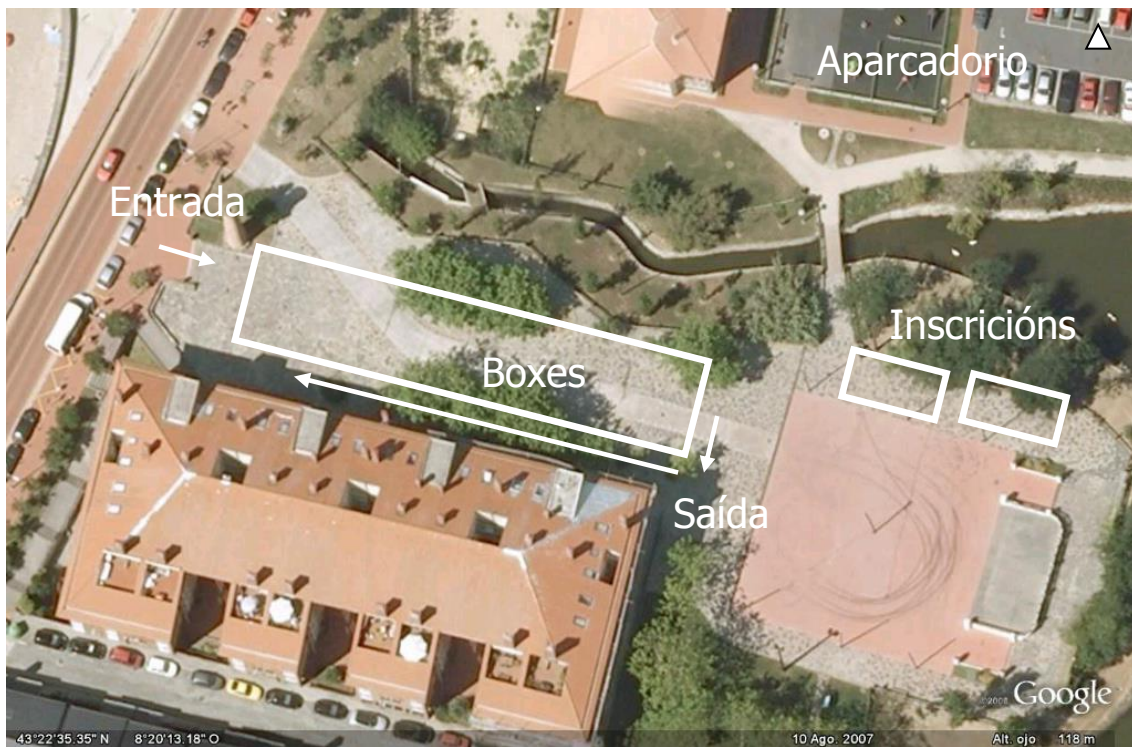
Poderase aparcar na rúa Tierno Galván ata unha hora antes do comezo da proba. Os vehículos non se poderán retirar deste aparcamento ata que non remate a carreira a pé do último participante.

**Vestuarios:**

As duchas estarán situadas no pavillón municipal de Canide, a 1 km da zona de boxes.

## XXVI TRIÁTLON CONCELLO DE OLEIROS

### BOXES



## XXVI TRIÁTLON CONCELLO DE OLEIROS

### NATACIÓN 1 VOLTA, 750 m



#### **Primeiro sector / 750 m de natación**

Discorrerá na praia de Mera sobre un círculo de 750 metros ao que se dará unha volta. A saída farase desde a praia ata as balizas deixando estas sempre a man esquerda.

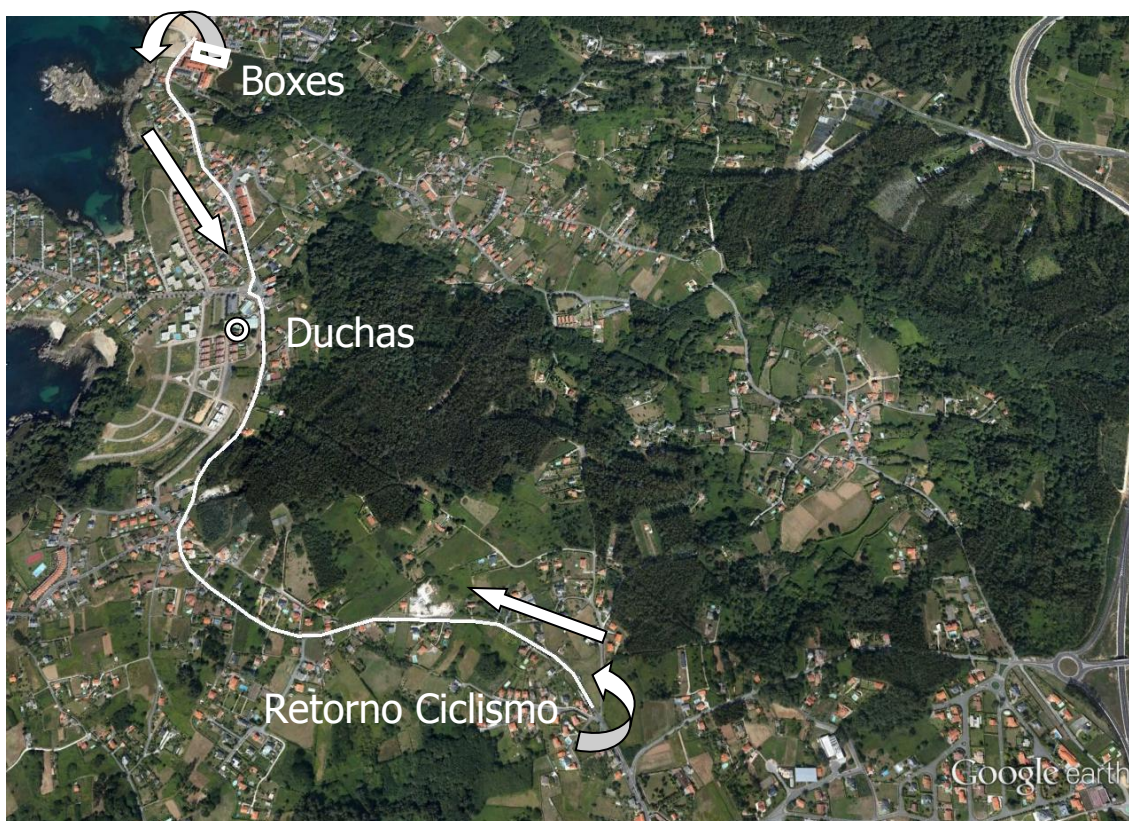
A proba estará controlada por varias lanchas motorizadas e unha piragua indicará o camiño á cabeza de carreira.

Os primeiros triatletas completarán este primeiro sector en aproximadamente **10** minutos e os últimos rematarán ás **16:25 h.**



## XXVI TRIATLON CONCELLO DE OLEIROS

### CICLISMO 4 VOLTAS, 21 Km



#### **Segundo sector / 21 Km en bicicleta**

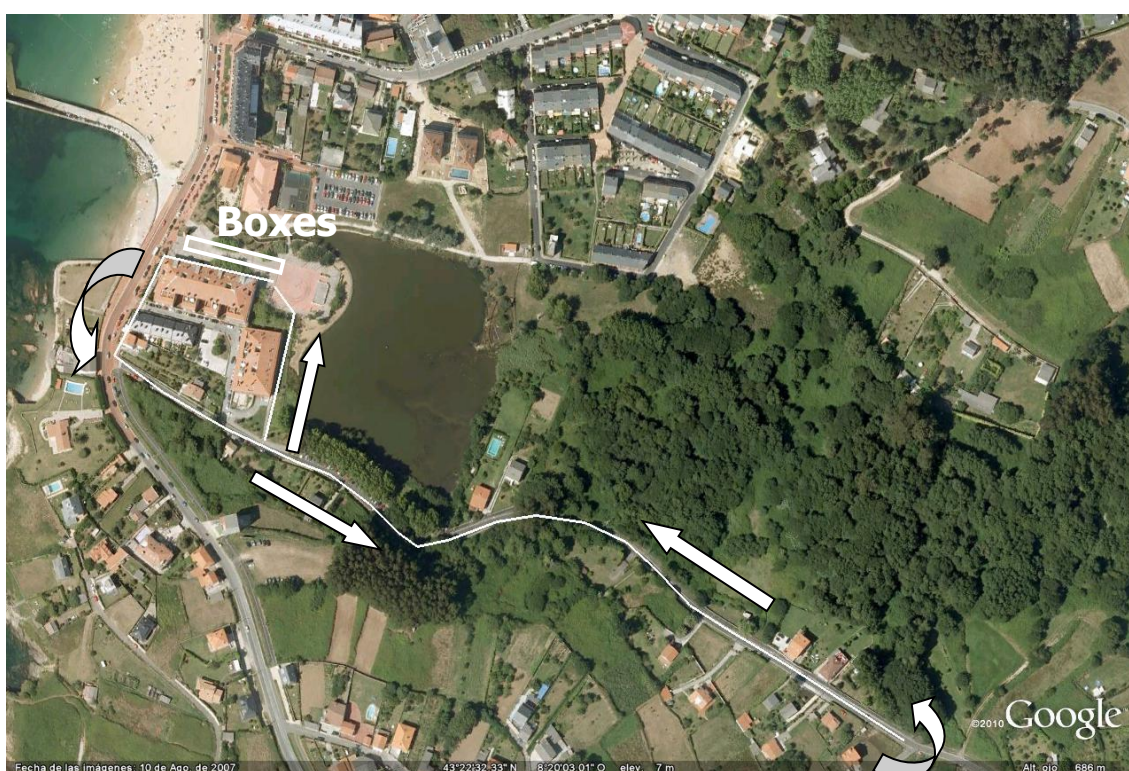
Estímase que comezará as 16:15 h. O inicio da proba farase saíndo do parque A Lagoa de Mera cara á avenida María Pita e continuando pola avenida República Argentina (Vial autonómico AC-173) o punto de retorno será na parada de autobús de Lourido para volver por esta mesma estrada. Faranse **4 voltas** a este percorrido. Unha motocicleta estará na cabeza da carreira.

Os primeiros triatletas completarán o percorrido aproximadamente ás **16:50 h** e os últimos ás **17:15 h**. Chegarán a boxes para deixar a bicicleta e iniciar o terceiro sector.

Os triatletas dispoñen de 90' para completar os percorridos de natación e ciclismo. A partir dese tempo os triatletas quedan fóra de carreira e procederase á apertura do tráfico.

## XXVI TRIÁTLON CONCELLO DE OLEIROS

CARREIRA A PÉ 4 VOLTAS, 5,5 Km



### **Terceiro sector / 5,5 Km de carreira a pé**

Comezará saíndo dos boxes, situados no parque A Lagoa de Mera, cara á avenida María Pita. A continuación xírase á esquerda continuando pola rúa Tierno Galván. O punto de retorno estará situado antes da inserción da rúa Tierno Galván coa rúa Río Campo volvendo polo mesmo percorrido. Faranse **4** voltas. En todo o percorrido o primeiro home e a primeira muller estarán acompañados por un ciclista.

Os primeiros rematarán a proba ás **17:10 h** e os últimos ás **18:00 h** aproximadamente.