



Concello
de Oleiros

PROCEDIMENTO DE SELECCIÓN DE 25 SOCORRISTAS PRIMEIRA PROBA (EXAME TIPO TEST)

APELIDOS E NOME :

DNI:

SINATURA:

1. Que usos das praias teñen preferencia sobre calquera outro?

¿Qué usos de las playas tienen preferencia sobre cualquier otro?

- a) O paseo, a estancia e o baño pacífico.
El paseo, la estancia y el baño pacífico.
- b) O paseo, facer deporte e o baño pacífico.
El paseo, hacer deporte y el baño pacífico.
- c) O paseo, a pesca con cana fóra da zona de baño e nadar.
El paseo, la pesca con caña fuera de la zona de baño y nadar.
- d) Todas son correctas.
Todas son correctas.

2. Que vehículos quedan excluídos da prohibición de circular polas praias do concello de Oleiros?

¿Qué vehículos quedan excluidos de la prohibición de circular por las playas del municipio de Oleiros?

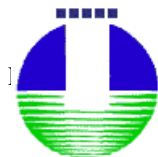
- a) Vehículos de tracción animal ou mecánica de uso particular para o botado e izado de embarcacións.
Vehículos de tracción animal o mecánica de uso particular para el botado e izado de embarcaciones.
- b) De urxencia, seguridade, servizos municipais e control medioambiental.
De urgencia, seguridad, servicios municipales y control medioambiental.
- c) De urxencia, seguridade, control medioambiental e vehículos de tracción animal.
De urgencia, seguridad, control medioambiental y vehículos de tracción animal
- d) De urxencias, seguridade, servizos municipais e outros expresamente autorizados para as persoas con diversidade funcional.
De urgencias, seguridad, servicios municipales y otros expresamente autorizados para las personas con diversidad funcional.

3. Que organismo se encarga de desenvolver o Programa Bandeira Azul para praias, portos e embarcacións?

¿Qué organismo se encarga de desarrollar el Programa Bandera Azul para playas, puertos y embarcaciones?

- a) O Ministerio de Industria, Enerxía e Turismo.
El Ministerio de Industria, Energía y Turismo.
- b) O Ministerio de Fomento.
El Ministerio de Fomento.
- c) A Fundación para a Educación Ambiental.
La Fundación para la Educación Ambiental.

- d) A Axencia Europea para o Medio Ambiente
La Agencia Europea para el Medio Ambiente.
- 4. Con que frecuencia se deben realizar as análises das augas de baño?**
¿Con qué frecuencia se deben realizar los análisis de las aguas de baño?
- a) Cada 30 días.
Cada 30 días.
- b) Cun intervalo máximo de 30 días entre mostrás.
Con un intervalo máximo de 30 días entre muestras.
- c) Non existe unha frecuencia fixa, téñense que realizar un mínimo de 8 mostrás ao ano.
No existe una frecuencia fija, se tienen que realizar un mínimo de 8 muestras al año.
- d) Cun intervalo máximo de 30 días entre mostrás.
Con un intervalo máximo de 30 días entre muestras.
- 5. Deberían recollese as algas e restos de vexetación nas praias?**
¿Deberían recogerse las algas y restos de vegetación en las playas?
- a) Si, a limpeza debe realizarse diariamente.
Si, la limpieza debe realizarse diariamente.
- b) Non, xa que as propias mareas encargaranse de limpar as praias.
No, ya que las propias mareas se encargarán de limpiar las playas.
- c) Si, cando supoñan un perigo ou podan resultar insalubres para o público.
Si, cuando supongan un peligro o puedan resultar insalubres para el público.
- d) Ningunha das respostas anteriores é correcta.
Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 6. ¿Cal é a técnica de traslado axeitada para accidentados conscientes pero moi nervosos, histéricos ou en estado de pánico?**
¿Cual es la técnica de traslado adecuada para accidentados conscientes pero muy nerviosos, histéricos o en estado de pánico?
- a) Antebrazo por diante.
Antebrazo por delante.
- b) Caluga.
Nuca.
- c) Brazos apresados ás costas.
Brazos apresados a la espalda.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 7. Cal é a técnica de traslado axeitada para accidentados inconscientes?**
¿Cual es la técnica de traslado adecuada para accidentados inconscientes?
- a) Caluga.
Nuca.
- b) Ombreiros apresados.
Hombros apresados.
- c) Brazos apresados ás costas.
Brazos apresados a la espalda.
- d) Ningunha das respostas anteriores é correcta.
Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.



Concello
de Oleiros

SINATURA:
FIRMA

8. Nun espazo acuático natural, os factores de perigosidade que deberían terse en conta e analizarse polo servizo de socorrismo, entre outros, son os seguintes:

En un espazo acuático natural, los factores de peligrosidad que se deberían de tener en cuenta y analizarse por el servicio de socorrismo, entre otros son los siguientes:

- a) Lonxitude, anchura media, presenza de rochas, vento, ondaxe, correntes.
Longitud, anchura media, presencia de rocas, viento, oleaje, corrientes.
- b) Estadísticas de accidentes, afluencia de usuarios, temperatura ambiente.
Estadísticas de accidentes, afluencia de usuarios, temperatura ambiente.
- c) Transparencia da auga, temperatura da auga.
Transparencia del agua, temperatura del agua.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.

9. O “mar de vento” caracterízase polo seguinte:

El “mar de viento” se caracteriza por lo siguiente:

- a) Prodúcese por perturbacións lonxanas, ondas de forma regular e perfís redondeados e uniformes.
Se produce por perturbaciones lejanas, olas de forma regular y perfiles redondeados y uniformes.
- b) Caracterízase por ondas curtas e agudas, con formas confusas e de altura irregular.
Se caracteriza por olas cortas y agudas, con formas confusas y de altura irregular.
- c) Caracterízase por ondas de forma regular e de altura irregular.
Se caracteriza por olas de forma regular y de altura irregular.
- d) Ningunha das respostas anteriores e correcta.
Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

10. Cales son os obxectivos da comunicación en socorrismo acuático?

¿Cuales son los objetivos de la comunicación en socorrismo acuático?

- a) Previr unha situación de risco.
Prevenir una situación de riesgo.
- b) Informar aos usuarios.
Informar a los usuarios.
- c) Alertar dunha emerxencia.
Alertar de una emergencia.
- d) Todas as respostas anteriores son correctas.
Todas las respuestas anteriores son correctas.

11. Que é a responsabilidade civil?

¿Que es la responsabilidad civil?

- a) É a obriga que nace do feito de causar danos a outra persoa, xa sexa en si mesma ou nos seus bens.
Es la obligación que nace del hecho de causar daños a otra persona, y asea en si misma o en sus bienes,
- b) É un delito por desidia en situacións que exista un dano vital ou hacia a integridade das persoas.
Es un delito por desidia en situaciones que exista un daño vital o hacia la integridad de las personas,
- c) Son as accións ou omisións que se consideran culposas ou imprudentes.
Son las acciones u omisiones que se consideran culposas o imprudentes.

- d) Ningunha das respostas anteriores e correcta.
Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

12. Debemos comezar RCP cando a vítima:
Debemos iniciar RCP, cuando la víctima:

- a) Esté inconsciente pero respire.
Esté inconsciente pero respire.
b) Respire pero non teña pulso.
Respire pero no tenga pulso.
c) Esté inconsciente e non respire.
Esté inconsciente y no respire.
d) Todas son falsas.
Todas son falsas.

13. As hemorragias clasifícanse en:
Las hemorragias se clasifican en:

- a) Importantes e pouco importantes.
Importantes y poco importantes.
b) Externas, internas e exteriorizadas por orificios naturais.
Externas, internas y exteriorizadas por orificios naturales.
c) Hematemese e hemoptise.
Hematemesis y hemoptisis.
d) De sangue vermella e en sábana.
De sangre roja y en sábana.

14. Sinala cal dos seguintes signos e síntomas corresponden ó Shock hipovolémico.
Señala cuál de estos signos y síntomas corresponde al Shock Hipovolémico.

- a) Palidez.
Palidez
b) Hipertensión.
Hipertensión
c) Cefalea.
Cefalea
d) Edema.
Edema.

15. Unha escordadura é.
Un esguince es:

- a) Unha separación permanente das superficies articulares.
Es una separación permanente de las superficies articulares.
b) Pode ser aberto ou pechado.
Puede ser abierto y cerrado.
c) Non presenta pulso pédeo.
No presenta pulso pedeo.
d) É unha separación momentánea das superficies articulares.
Es una separación momentánea de las superficies articulares

16. Primeiros auxilios máis adecuados nunha queimadura:
Primeros auxilios más adecuados en una quemadura:

- a) Repouso, cambiar as roupas, cubrir as ampollas, aplicar calor irradiado e auga quente.
Reposo, cambiar ropas, cubrir ampollas, calor irradiado, agua caliente.
b) Refrescar a zona, retirar aneis, retirar roupa quemada, cubrir e trasladar.
Refrescar la zona, retirar anillos, retirar ropa quemada alrededor, cubrir y trasladar.



Concello
de Oleiros

SINATURA:
FIRMA

- c) Non tocar xa que podemos infectar a queimadura.
No tocar ya que podemos infectar la quemadura.
- d) Posición decúbito supino.
Posición en decúbito supino.
- 17. ¿Qué síntoma NON presentaría un paciente cun Golpe de Calor?**
Qué síntoma NO presentaría un paciente con un Golpe de Calor?
- a) Conxestión.
Congestión.
- b) Suoración abundante.
Sudoración abundante.
- c) Temperatura elevada
Temperatura elevada
- d) Dor de cabeza
Dolor de cabeza.
- 18. Ante unha picadura dunha faneca brava, qué farías?**
Ante una picadura de faneca brava ¿qué harías?:
- a) Introducir a zona afectada en auga quente 20 minutos.
Introducir la zona afectada en agua caliente 20'
- b) Por xeo na zona afectada
Poner hielo en la zona afectada
- c) Aplicar un antiséptico
Aplicar antiséptico.
- d) Vendar o pé
Vendar el pie.
- 19. ¿Cal deber ser a actuación dun socorrista cando asiste a un traumatizado?**
Cuál debe ser la actuación de un socorrista cuando asiste a un traumatizado?
- a) Inmovilízalo para o seu transporte correcto e trasladalo a un centro sanitario.
Inmovilizarle para su transporte correcto y trasladar a un centro sanitario.
- b) Trasládalo rapidamente a un centro sanitario e inmovilízalo durante o traslado.
Trasladarle rápidamente a un centro sanitario e inmovilizarlo durante el traslado.
- c) A prioridade é que o alonxemos o antes posible do lugar do accidente, aínda que non haxa perigo inminente.
La prioridad es que lo alejemos lo antes posible del lugar del accidente, aunque no haya peligro inminente.
- d) Intentar colocar os osos no seu sitio para inmovilizalos correctamente.
Intentar colocar los huesos en su sitio para poder inmovilizárselos correctamente.
- 20. Cando detemos a manobra de reanimación cardiopulmonar?**
¿Cuándo paramos la manobra de reanimación cardio-pulmonar?
- a) Cando a vítima se mova e inspire espontaneamente.
Cuando la víctima se mueva e inspire espontáneamente
- b) Cando chegue o equipo de urxencias e se faga cargo da situación.
Cuando llegue el equipo de urgencias y se haga cargo de la situación.
- c) Cando se está moi canso e non se pode continuar.
Cuando se está muy cansado y no se pueda continuar.
- d) Todas as respostas son correctas.
Todas las respuestas son correctas.

PREGUNTAS DE RESERVA

- 21. Atopas a un adulto consciente cunha obstrucción grave da vía aérea, qué secuencia seguirías?**
Encuentras a un adulto consciente con obstrucción grave de vía aérea ¿qué secuencia seguiría?
- a) Soamente realizaría compresións abdominais.
Sólo realizaría compresiones abdominales.
 - b) Aplicaría 5 golpes interescapulares e 5 compresións abdominais.
Aplicaría 5 golpes interescapulares y 5 compresiones abdominales.
 - c) Aplicaría 5 compresións torácicas seguidas de 2 insuflacións.
Aplicaría 5 compresiones torácicas seguidas de 2 insuflaciones.
 - d) O animaría a tusir.
Le animaría a toser.
- 22. A relación nun lactante entre o número de compresións e ventilacións en la RCP básica é:**
La relación en un lactante entre el número de compresiones y ventilaciones en la RCP básica es:
- a) 5 compresións e 1 ventilación
5 compresiones y 1 ventilación.
 - b) 30 compresións e 2 ventilacións.
30 compresiones y 2 ventilaciones.
 - c) 15 compresións e 1 ventilación
15 compresiones y 1 ventilación.
 - d) 5 compresións e 2 ventilacións.
5 compresiones y 2 ventilaciones.
- 23. Unha correcta e eficaz vixilancia permitiranos de forma prioritaria:**
Una correcta y eficaz vigilancia nos permitirá de forma prioritaria:
- a) A anticipación necesaria para evitar ou minimizar os accidentes.
La anticipación necesaria para evitar o minimizar los accidentes.
 - b) Reducir o cadro de persoal de socorristas nos areais.
Reducir la plantilla de personal de socorristas en los arenales.
 - c) O rescate das vítimas de ahogamento.
El rescate de las víctimas de ahogamiento.
 - d) O control dos bañistas na lámina de auga.
El control de los bañistas en la lámina de agua.



Concello
de Oleiros

SINATURA:
FIRMA

Primeira proba do procedemento selectivo de socorristas (exame tipo test).

INSTRUCCIÓNS

(NON DAR A VOLTA AO EXAME ATA QUE O INDIQUE UN MEMBRO DO TRIBUNAL)

- No tempo de estancia no lugar de realización da proba queda prohibido falar, dispoñer de libros ou textos, levar auriculares e ter acendido o teléfono móbil. Deberá manter á vista o DNI ou documentación acreditativa equivalente.
 - Lémbrese de consignar os seus datos persoais requiridos; asine na primeira folla no lugar establecido para o efecto e nas restantes no espazo sinalado.
 - O test está composto de 20 preguntas (máis 3 de reserva) con 4 respostas alternativas (só unha é a correcta).
 - O tempo para a realización do exame é de 30 minutos que comezarán a partir da indicación da Presidencia do Tribunal.
 - O xeito de marcar a resposta que se considere correcta será facendo un círculo na letra correspondente a), b), c) ou d), sempre con bolígrafo con tinta de cor azul ou negro (nunca doutra cor ou lapis).
- Segundo as bases de convocatoria o exame cualificarase de 0 a 10 puntos e para superalo será necesario obter un mínimo de 5. Corresponderalle ao tribunal determinar o nivel de coñecementos exixido para acadar esta puntuación para o cal se terá en conta que cada resposta incorrecta descontará un terzo do valor dunha pregunta correcta..
- Se se desexa corrixir a resposta, chatarase o círculo inicial e volverase a marcar a resposta na outra opción que se considere.
 - Se se necesita corrixir de novo, pódese facer sempre que quede sinalada, de xeito claro e inequívoco, a opción que se considere correcta.
 - Se remata o seu exercicio antes do tempo sinalado, acérquese a un dos membros do Tribunal e entregue o seu exame.

INSTRUCCIONES

(NO DAR LA VUELTA AL EXAMEN HASTA QUE LO INDIQUE UN MIEMBRO DEL TRIBUNAL)

- *En el tiempo de estancia en el lugar de realización de la prueba queda prohibido hablar, disponer de libros o textos, llevar auriculares o tener encendido el teléfono móvil. Deberá mantener a la vista el D.N.I. o documentación acreditativa equivalente*
- *Recuerde consignar sus datos personales requeridos y firme en la primera hoja en el lugar establecido al efecto y en las restantes en el espacio señalado.*
- *El test está compuesto de 20 preguntas (más 3 de reserva) con 4 respuestas alternativas (sólo una es correcta).*
- *El tiempo para la realización del examen es de 30 minutos que comenzarán a partir de la indicación de la Presidencia del Tribunal.*
- *La forma de marcar la respuesta que se considere correcta será haciendo un círculo en la letra correspondiente a), b), c) o d), siempre con bolígrafo con tinta de color azul o negro (nunca de otro color o lápiz).*
- *Según las bases de la convocatoria el examen se calificará de 0 a 10 puntos y para superarlo será necesario obtener un mínimo de 5. Le corresponderá altribunal determinar el nivel de conocimientos exigido para alcanzar esta puntuación para lo que se tendrá en cuenta que cada respuesta incorrecta descontará un tercio del valor de una correcta.*
- *Si se desea corregir la respuesta, se tachará el círculo inicial y se volverá a marcar la respuesta en otra opción que se considere.*
- *Si se necesita corregir de nuevo se puede hacer siempre que quede señalada, de forma clara e inequívoca, la opción que se considere correcta.*
- *Si acaba su ejercicio antes del tiempo señalado, acérquese a uno de los miembros del Tribunal y entregue su examen.*

- 1	A	11	A
2	D	12	C
3	C	13	B
4	D (nula)	14	A
5	C	15	D
6	C	16	B
7	A	17	B
8	D	18	A
9	B	19	A
10	D	20	D
		21	B
		22	B
		23	A