

# ENVELLECIMIENTO ACTIVO

DESDE O 11 DE SETEMBRO DO 2017 A 29 DE XUÑO DE 2018



## IOGA E RELAXACIÓN

CASA DA CULTURA DE PERILLO venres ás 17:00  
CASA DO POBO DE NOS mércores ás 17:00  
CASA DO POBO DE MERA martes ás 17:00  
CASA DA CULTURA DE DORNEDA luns ás 16:30  
CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ xoves ás 17:00  
CASA DA REPÚBLICA DE OLEIROS luns ás 17:45  
CASA DA CULTURA DE PERILLO venres de 11:00 ás 12:00



## XIMNASIA

CASA DA CULTURA DE PERILLO 1 martes e xoves ás 16:30  
CASA DA CULTURA DE PERILLO 2 martes e xoves ás 17:30  
CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ 1 mércores e venres ás 17:00  
CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ 2 mércores e venres ás 18:00  
CASA DO POBO DE NOS martes e xoves ás 18:30  
CASA DO POBO DE MERA luns e venres ás 18:00  
CASA DO POBO DE IÑÁS martes e xoves ás 17:30  
CASA DO POBO DE LORBÉ luns e venres ás 17:00  
CASA DO POBO DE DORNEDA mércores e venres ás 17:00  
CASA DO POBO DE MONTROVE martes e xoves ás 18:00  
CASA DA REPÚBLICA DE OLEIROS martes e xoves ás 16:30

## TALLER DE MEMORIA

CASA DA CULTURA DE PERILLO 1 luns ás 16:30  
CASA DA CULTURA DE PERILLO 2 mércores ás 18:30  
CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ 1 martes ás 16:00  
CENTRO SOCIAL DE SANTA CRUZ 2 martes ás 17:30  
CASA DA CULTURA DE OLEIROS xoves ás 18:00  
CASA DA CULTURA DE IÑÁS venres ás 18:15  
CASA DO POBO DE MERA mércores ás 16:30  
CASA DA CULTURA DE DEXO xoves ás 16:00  
CASA DO POBO DE DORNEDA xoves ás 10:00  
CENTRO SOCIAL DE MONTROVE luns ás 18:30  
CASA DO POBO DE NOS venres ás 16:30

Información e inscrición nos Servizos Sociais , 981.610. 000