

Ocioleiros

Sintoniza coa actividade!!
2022

Infórmate na FÁBRICA ou na páxina web (www.oleiros.org)
e preinscríbete do 14 ao 22 de decembro

Concello de  Oleiros



Concello de
Oleiros



Ocioleiros

Sintoniza coa actividade!!!

Actividades con fins lúdicos

<ul style="list-style-type: none"> • Escalada deportiva (12 sesións) • Defensa persoal (12 sesións) • Patinaxe (12 sesións) • Paddle Surf (12 sesións) • Marcha nórdica (12 sesións) • Kaiak (12 sesións) • Surf (12 sesións) • Calistenia (12 sesións) • Parkour (12 sesións) 	<ul style="list-style-type: none"> • Curso de manexo de Smartphone • Ioga • Técnicas de relaxación e crecemento persoal • Cocteleiría • Conversa en inglés • Fotografía • Tratamento e edición de imaxe dixital 	<ul style="list-style-type: none"> • Obradoiro de interiorismo e restauración de mobiliario • Bailes de salón • Encadernación decorada • Curso de lingua galega • Horta ecolóxica • Obradoiro de cata de viños • Xardinería
---	--	--

- Do 14 ao 22 de decembro: preinscricións a través da sede electrónica.
- Do 28 de decembro: publicación de persoas preinscritas.
- Do 9 e 10 de xaneiro: prazo de emenda de erros.
- 13 de xaneiro: Sorteo público ás 12:00 horas na Fábrica.
- 18 de xaneiro: publicación de listas definitivas de admitidos/as
- A partir do 18 de xaneiro concretaranse os días nos que se poderá efectuar o pagamento.



Contido

Preinscricións (onde e como facela)	4
Como solucionar o erro de acceso á web	6
Bases de Ocioleiros	9
Calendario	10
Contactos	11
Táboa de actividades e horarios	12
Bailes de salón e latinos (+18 anos)	13
Calistenia (+18 anos) – 12 sesións.....	13
Cocteleiría (+18 anos).....	13
Conversa en inglés (+18 anos).....	13
Curso de lingua galega (+18 anos)	15
Curso manexo de Smartphone (+18 anos).....	16
Defensa Persoal (+18 anos) – 12 sesións.	16
Edición e tratamento de imaxe dixital (+18 anos)	17
Encadernación decorada (Scrapbooking) (+18 anos).....	18
Escalada deportiva (+18 anos) – 12 sesións.....	18
Fotografía (+18 anos)	19
Horta ecolóxica (+18 anos).....	20
loga (+18 anos).....	20
Kaiak (+18 anos)– 12 sesións.....	21
Marcha nórdica (+18 anos) – 12 sesións.....	21
Obradoiro de cata de viños galegos (+18 anos).....	21
Obradoiro de cartón pedra e papel maché (+18 anos).....	22
Obradoiro de interiorismo e restauración de mobiliario (+18 anos).....	22
Patinaxe Iniciación (+18 anos) – 12 sesións.	23
Paddel Surf (+18 anos) – 12 sesións.....	23
Parkour (+18) – 12 sesións.	23
Surf (+ 18 anos) – 12 sesións.....	23
Técnicas de relaxación e crecemento persoal (+18 anos)	24
Xardinería (+18 anos)	25
Como efectuar o pagamento	26

Preinscricións (onde e como facela)

As preinscrición faranse a través da sede electrónica do Concello de Oleiros (www.oleiros.org).



Na sección de catálogo de trámites






Dentro do catalogo de trámite tes que seleccionar Ocioleiros 2023



Catálogo de servicios

 Con la intención de facilitar el proceso de firma electrónica, se ha integrado la tramitación electrónica con el componente a u t o **f i r m @**. Para su uso se requiere su [instalación previa](#).

Cada trámite a realizar con el Ayuntamiento dispone de una solicitud, con toda la información sobre el trámite, normativa que le afecta, instancias PDF y la posibilidad de realizar el trámite telemáticamente. Busque el trámite por nombre o por ámbito.

Ámbito:

Medio de presentación:

Buscar: Mostrar registros


Trámite	Presencial	Online	Telefónica
Alta/Modificación de datos actuales del proveedor			
Autorización autonómica para construcciones de naturaleza artesanal ou de reducida dimensión para actividades primeira transformación, almacén, envasado productos sector primario			
Autorización autonómica para construccions destinadas a usos residenciais vinculados á explotación agropecuaria ou gandeira			
Avisos de avería			
Cita con urbanismo			
Comunicación de nueva cuenta bancaria del proveedor			
Comunicación previa de cambio de titularidade actividade			
Comunicación previa de inicio de actividades			
Comunicación previa de obras			
Comunicación previa de tala			

Mostrando registros del 1 al 10 de un total de 52 registros



Anterior 2 3 4 5 6 Siguiente




Podes tramitar a preinscripcion con certificado dixital, DNI ou sen certificado. A mellor opción é “Escribiré os meus datos”.

 **Tramitación Online**

Seleccione como desea identificarse:

 **Escribiré mis datos** 

 **Con Autofirma**




Como solucionar o erro de acceso á web

Se intentas acceder a un sitio web baixo https que **non ten un certificado de seguridade instalado**, o navegador mostrarache unha mensaxe indicándote que o sitio non é seguro e te invitará a abandonar a páxina.

Sen embargo, e posible que **de todas formas queiras visitar o dominio**. Vamos a ver cómo facelo nos navegadores mais importantes utilizados : Chrome y Firefox.

Chrome

O usar Chrome para acceder baixo https a un sitio web que non tene un SSL instalado, aparecerache a seguinte mensaxe. Nel, fai **clik no enlace "Configuración avanzada"**.



La conexión no es privada

Es posible que los atacantes estén intentando robar tu información de **midominio.com** (por ejemplo, contraseñas, mensajes o tarjetas de crédito). [Más información](#)

NET::ERR_CERT_SYMANTEC_LEGACY

Enviar automáticamente [información del sistema y contenido de las páginas](#) a Google para facilitar la detección de aplicaciones y sitios web peligrosos. [Política de Privacidad](#)

[CONFIGURACIÓN AVANZADA](#) [Volver para estar a salvo](#)

Conexión no privada (Chrome)

Depregaranse as opcións avanzadas e unha delas é para acceder ó dominio. Para elo haz **clik en "Acceder a midominio.com (sitio no seguro)"**, onde "midominio.com" é o dominio ao que queres acceder.



La conexión no es privada

Es posible que los atacantes estén intentando robar tu información de **midominio.com** (por ejemplo, contraseñas, mensajes o tarjetas de crédito). [Más información](#)

NET::ERR_CERT_SYMANTEC_LEGACY

Enviar automáticamente [información del sistema y contenido de las páginas](#) a Google para facilitar la detección de aplicaciones y sitios web peligrosos. [Política de Privacidad](#)

OCULTAR CONFIGURACIÓN AVANZADA Volver para estar a salvo

Este servidor no ha podido probar que su dominio es **midominio.com**, el sistema operativo de tu ordenador no confía en su certificado de seguridad. Este problema puede deberse a una configuración incorrecta o a que un atacante haya interceptado la conexión.

[Acceder a midominio.com \(sitio no seguro\)](#)

Configuración avanzada (Chrome)

Firefox

O usar Firefox para acceder baixo https a un sitio web que non ten un certificado SSL instalado, aparecerache o seguinte mensaxe. Pulsa ol botón "Avanzado".

Su conexión no es segura

El propietario de midominio.com ha configurado su sitio web de manera incorrecta. Para evitar que su información sea robada, Firefox no ha conectado con este sitio web.

[Más información...](#)

Informar de errores como esto ayuda a Mozilla a identificar y bloquear sitios maliciosos

Ir atrás Avanzado

Conexión no segura (Firefox)

Nas opciones avanzadas, pulsa no botón "Añadir excepción...".



Su conexión no es segura

El propietario de midominio.com ha configurado su sitio web de manera incorrecta. Para evitar que su información sea robada, Firefox no ha conectado con este sitio web.

[Más información...](#)

Informar de errores como esto ayuda a Mozilla a identificar y bloquear sitios maliciosos

[Ir atrás](#)

Avanzado

midominio.com usa un certificado de seguridad no válido.

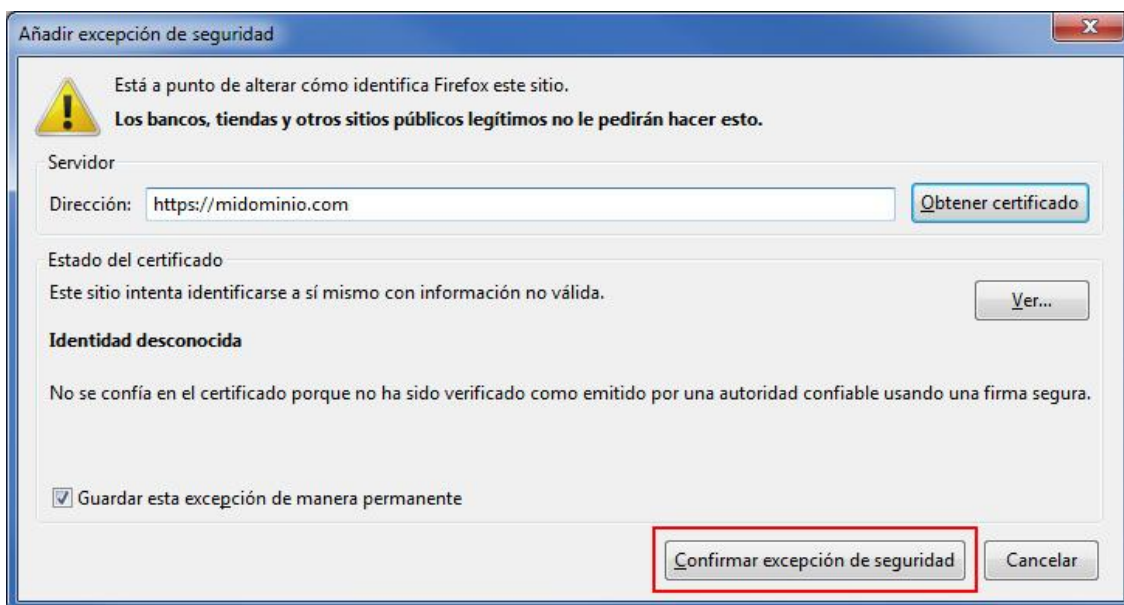
El certificado no procede de una fuente confiable.

Código de error: [MOZILLA_PKIX_ERROR_ADDITIONAL_POLICY_CONSTRAINT_FAILED](#)

[Añadir excepción...](#)

Opciones avanzadas (Firefox)

No cadro de diálogo, pulsa o botón "Confirmar excepción de seguridad" para incluir a dirección web nas excepcións de Firefox.



Confirmar excepción de seguridad (Firefox)



Bases de Ocioleiros

BASES XERAIS de Ocioleiros 2023

- 1. A finalidade deste programa é fundamentalmente lúdica, polo que todos os esforzos das persoas participantes deberán dirixirse á diversión e ao entretemento.
- 2. Todas as persoas participantes teñen que **estar empadroadas no Concello de Oleiros**. Se non cumpren todos os requisitos, **non poderán** tomar parte no programa.
- 3. Poderán participar en Ocioleiros as persoas maiores de 18 anos.
- 4. Pregamos ler ben as bases e solicitar información ás persoas responsables da actividade que lles interese, no caso de que sexa a primeira vez que participen ou se teñen dúbidas sobre esta.
- 5. É necesario cubrir a folla de preinscrición con todos os datos. Na actividade de bailes de salón e latinos, as parellas deberán inscribirse individualmente e indicar en ambas fichas o nome da parella de baile. (Mandar un correo a afabrica@oleiros.org)
- 6. Só poderán preinscribirse en dúas actividades distintas como máximo.
- 7. Se alguén presenta máis dunha solicitude co mesmo nome a través da sede electrónica darase como válida a última presentada.
- 8. As preinscricións realizaranse preferentemente na **Sede Electrónica (<https://sede.oleiros.org/>) do 14 ao 22 de decembro**. No caso de que a algunha persoa non lle sexa posible realizala así, poderá facelo na conserxería da Fábrica en **horario de mañá (de 8.30 a 14.30 horas)**.
- 9. As listaxes de todas as persoas preinscricións colgaranse o día **28 de decembro**. No caso de presentar algún erro, poderase corrixir os días **9 e 10 de xaneiro**.
- 10. **PROCESO DE INSCRICIÓN :**

As prazas adjudicaranse por sorteo que terá lugar o día 13 de xaneiro ás 12.00 horas na Fábrica.

As listaxes de admitidos/as estarán expostas a partir do 18 de xaneiro.

- 11. Para verificar a praza será necesario realizar o pagamento da actividade. A partir do 18 de xaneiro concretaranse os días nos que se poderá efectuar o dito pagamento a través da páxina web. A descarga da folla de pagamento poderá solicitarse a través do enderezo electrónico afabrica@oleiros.org, ou, no caso de que algunha persoa non lle sexa posible realizala así, poderá facelo na conserxería da Fábrica en horario de mañá (de 8.30 a 14.30 horas).

BASES XERAIS de Ocioleiros 2023

- 12. Para facer efectiva a admisión será necesario entregar o comprobante na conserxería da Fábrica no mesmo horario.
- 13. Cando remate o dito prazo, no caso de quedar prazas vacantes por darse algunha baixa ou non entregar a tempo o xustificante, mandarase un correo comunicándollo á seguinte persoa na listaxe de agarda da actividade correspondente. O proceso para ocupar a praza será o mesmo.
- 14. Unha vez que finalice este proceso, no caso de quedar algunha praza vacante nalgunha das actividades, sería de inscrición libre, sempre e cando se cumpran as bases.
- 15. A organización do Concello de Oleiros formará unha comisión supervisora onde se analizarán todas as cuestións ou incidencias que afecten ao normal desenvolvemento das actividades. Esta comisión resérvase o dereito de tomar as medidas que considere oportunas para manter o bo funcionamento do programa.
- 16. Ocioleiros comezará o día **6 de febreiro** e rematará logo de ter cumpridas as sesións que correspondan a cada actividade.

Os días 20 e 21 de febreiro (Entroido), do 3 ao 10 de abril (Semana Santa), o 1 de maio (Festa do Traballo) e o 17 de maio (Día das Letras Galegas) non haberá actividade.

- 17. O Concello de Oleiros resérvase o dereito de anular actividades nas que non se acadase un número suficiente de persoas participantes, ou en calquera momento en función das circunstancias excepcionais.
- 18. A interpretación das presentes bases deberá facerse atendendo ao principio de boa fe.
- 19. O Concello non se fai responsable da cesión de datos voluntarios que fan as persoas participantes aos monitores e monitoras das actividades.

Recordamos que as persoas participantes nas actividades deberán comunicar as faltas de asistencia ao monitor ou monitora responsable.

No caso de darse de baixa deberán comunicalo no correo electrónico afabrica@oleiros.org ou chamando ao teléfono 981 636 598.

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN NA FÁBRICA E NA WEB MUNICIPAL:
www.oleiros.org | Tels. 981 610 000 - 981 636 598

Concello de  Oleiros



Concello de
Oleiros



Calendario

As actividades comezarán o día 6 de febreiro e rematarán logo de ter cumpridas as sesión que correspondan a cada actividade. Non haberá actividade os días indicados no seguinte cadro.

Calendario 2023

XANEIRO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBREIRO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

XUÑO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

XULLO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETEMBRO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OUTUBRO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DECEMBRO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Contactos

<ul style="list-style-type: none"> • Escalada deportiva – (12 sesións) • Defensa persoal – (12 sesións) • Patinaxe – (12 sesións) • Paddle Surf - (12 sesións) • Marcha nórdica – (12 sesións) • Kaiak – (12 sesións) • Surf – (12 sesións) • Calistenia – (12 sesións) • Parkour – (12 sesións) 	<p>a.monteagudo@oleiros.org deportes@oleiros.org</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Curso manexo de Smartphone • loga • Técnicas Relaxación e crecemento persoal • Cocteleiría • Conversa en inglés • Fotografía • Obradoiro de cartón pedra e papel maché • Tratamento e edición de imaxe dixital • Obradoiro de interiorismo e restauración de mobiliario (15 sesións) 	<p>cultura@oleiros.org</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Bailes de salón • Encadernación decorada • Curso de lingua galega 	<p>l.filloy@oleiros.org</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Horta ecolóxica • Obradoiro de cata de viños • Xardinería 	<p>j.diez@oleiros.org</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Información básica • Incidencias en inscricións e pagamentos 	<p>afabrica@oleiros.org</p>



Táboa de actividades e horarios

Código	Actividade	Lugar	Prazas	Data Inicio	Prezos	
					-35 anos	+35 anos
OC2023-01	BAILES DE SALON E LATINOS - VENRES 21:00-22:30H	Centro Municipal de Formación	30	10/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-29	CALISTENIA INICIACIÓN GRUPO I (12 SESIÓNS) - SÁBADO 12.00-13.00H	Parque Calistenia as 13 Rosas	10	11/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-30	CALISTENIA INICIACIÓN GRUPO II (12 SESIÓNS) - SÁBADO 13.00-14.00H	Parque Calistenia as 13 Rosas	10	11/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-14	COCTELERÍA - MARTES 20:00-22:00H	Cafetería da Casa da Cultura de Perillo	20	07/02/2023	40,00 €	50,00 €
OC2023-10	CONVERSAS EN INGLÉS NIVEL AVANZADO - XOVES 20.00-21.30H	Aula 1º andar Centro Municipal de Formación	15	09/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-08	CONVERSAS EN INGLÉS NIVEL BÁSICO - MARTES 20.00 - 21.30H	Aula 1º andar Centro Municipal de Formación	15	07/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-09	CONVERSAS EN INGLÉS NIVEL MEDIO - MÉRCORES 20.00-21.30H	Aula 1º andar Centro Municipal de Formación	15	08/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-02	CURSO DE LINGUA GALEGA - LUNS 19:00 - 21:00H	Centro Municipal de Formación	15	06/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-28	CURSO WANEXO DE SMARTPHONE - LUNS 18.30-20.00H	Centro Municipal de Formación	15	06/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-18	DEFENSA PERSOAL INICIACIÓN (12 SESIÓNS) - VENRES 18:30-20:00H	Ximnasio Centro Cívico de Santa Cruz	20	10/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-19	DEFENSA PERSOAL MEDIO (12 SESIÓNS) - VENRES 20.00-21.30H	Ximnasio Centro Cívico de Santa Cruz	20	10/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-03	ENCADERNACIÓN - MARTES 20:30-22:00H	Centro Cívico de Santa Cruz	15	07/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-20	ESCALADA DEPORTIVA INICIACIÓN (12 SESIÓNS) - MARTES 21:00-23:00H	Pavillón Municipal del Bastiagueiro	12	07/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-12	FOTOGRAFÍA AVANZADO - XOVES 20.00-21.30H	Aula 1º andar Centro Municipal de Formación	15	09/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-11	FOTOGRAFÍA INICIACIÓN - MÉRCORES 20:00-21:30H	Aula 1º andar Centro Municipal de Formación	15	08/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-04	HORTA ECOLOXICA - SABADOS 11.00-13.00H	Finca da Carballeira	20	25/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-31	YOGA - MARTES 20.00-21.30H	2º Andar da Casa da Cultura de Perillo	20	07/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-32	YOGA - XOVES 20.00-21.30H	2º Andar da Casa da Cultura de Perillo	20	09/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-21	KAIK MARZO (12 SESIÓNS) - SÁBADOS 10.45-13.00H	A Fábrica	22	18/03/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-22	MARCHA NORDICA (12 SESIÓNS) - SABADO 12:00-13:30H	Pavillón Municipal del Bastiagueiro	20	11/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-06	ORRADOIRO CATA VIÑOS GALEGOS GRUPO I - LUNS E XOVES 20:15-22:15H	Salón Centro Municipal de Formación	30	06/02/2023	40,00 €	50,00 €
OC2023-07	ORRADOIRO CATA VIÑOS GALEGOS GRUPO II - LUNS E XOVES 20:15-22:15H	Salón Centro Municipal de Formación	30	17/04/2023	40,00 €	50,00 €
OC2023-13	ORRADOIRO DE CARTON PEDRA E PAPEL MACHE - LUNS 20:00-22.00H	Aula de plástica do Castaño-Perillo	15	06/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-27	ORRADOIRO DE INTERIORISMO E RESTAURACIÓN DE MOBILIARIO - XOVES 19.30-21.00H	Centro Cultural de Montrove	15	09/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-23	PADDLE SURF ABRIL (12 SESIÓNS) - SÁBADOS 16.15-18.30H	Praia de Santa Cruz	16	01/04/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-24	PATINAXE (12 SESIÓNS) - XOVES 21.00-22.30H	Pavillón Municipal de Santa Cruz	15	09/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-33	PARKOUR (12 SESIÓNS) - SÁBADOS 16:00-18:00H	Pista Parkour Bastiagueiro	15	11/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-25	SURF GRUPO I / ABRIL (12 SESIÓNS) - SABADO 16:00-18:00H	Náutico Praia de Bastiagueiro	20	01/04/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-26	SURF GRUPO II ABRIL (12 SESIÓNS) - DOMINGO 16.00-18.00H	Náutico Praia de Bastiagueiro	20	02/04/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-17	TECNICAS DE RELAXACIÓN E CRECEMENTO PERSOAL - MERCORES 20:00-21:30H	Salón Centro Municipal de Formación	25	08/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-16	TRATAMENTO DE IMAXE DIGITAL AVANZADO - MARTES 20:00-21:30H	Aula informática Centro Municipal de Formación	15	07/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-15	TRATAMENTO DE IMAXE DIGITAL INICIACIÓN - LUNS 20:00-21:30H	Aula informática Centro Municipal de Formación	15	06/02/2023	30,00 €	40,00 €
OC2023-05	XARDINERÍA - SABADOS 11.00-13.00H	Finca da Carballeira	20	11/02/2022	30,00 €	40,00 €



Bailes de salón e latinos (+18 anos).

Bailes de salón e latinos é unha actividade na que se aprenderán diferentes tipos de bailes de salón e latinos. Este ano temos dous grupos: un de iniciación (para aquelas persoas que se queren iniciar no mundo do baile e non teñen unha experiencia anterior) e outro de perfeccionamento (para xente que xa participou outros anos).

É recomendable apuntarse por parellas, polo que tedes que facer unha preinscrición por cada persoa compoñente.

Calistenia (+18 anos) – 12 sesións.

(So poden anotarse nun grupo)

Actividade física de traballo da forza co propio peso como autorcarga. As sesións iniciais que non se podan realizar aprazaránse a partir do último día de clase ata o 17 de xuño que quedarán suspendidas.

Cocteleiría (+18 anos).

As clases terán unha parte temática e outra práctica, na cal o alumnado fará prácticas de todo o recetario ao longo do curso.

Conversa en inglés (+18 anos).

Nivel básico A2 “Tell me please....”

(É esencial dominar gramática elemental e entender preguntas simples).

O obxectivo desta actividade é practicar o inglés conversando sobre diferentes temas común da vida cotiá. Pouco a pouco vamor incorporando vocabulario e expresións que facilitarános a comunicación.

- 1ª Sesión: Hello!: Vamos a coñecernos, presentarnos. Contanos un pouco da túa familia.
- 2ª Sesión: My house: Describe o lugar, o que che gusta e o que cambiarías.
- 3ª Sesión: Shops: Hai moitas tendas na túa árez. ¿Prefires comprar en grandes superficies o unas tendas locais?
- 4ª Sesión: The way we look: Roupas para as diferentes estacións, a moda.
- 5ª Sesión: Sunny or cloudy: Sempre falamos do clima, é importante.
- 6ª Sesión: Galicia: Fermosos lugares que ti nos vas a dar a coñecer.
- 7ª Sesión: It's good day: Plans para este día, para a semana e para o...
- 8ª Sesión: Changes in your life: O tempo voa, seguro que houbo cambios na túa vida.
- 9ª Sesión: Have fun! Lugares que recomendas para comer, para pasar un bo rato.



Concello de Oleiros



- 10ª Sesión: Every day conversations: Típicas situación e típicas respostas:
- 11ª Sesión: A busy day: Xeralmente estamos moi ocupados
- 12ª Sesión: Calm down: Toca relaxarnos e descansar, suxerencias.
- 13ª Sesión: Communication: Creo que cambiou a forma de comunicarnos.
- 14ª Sesión: Health: É importante facer exercicio, comer san.
- 15ª Sesión: Holidays: Lugares para disfrutar das vacacións.
- 16ª Sesión: Toca imaxinar o lugar ideal para as nosas vacacións de verán.

Nivel Medio B1

(Os participantes deben poder manter unha conversación con certa fluidez e ter coñecementos de gramática que faciliten a comunicación)

14

Imos practicar o inglés conversando, intercambiando opinión e ao utilizar novas expresións e vocabulario axeitado acadaremos unha maior fluidez á hora de falar.

- 1ª Sesión: Introduce yourself: Cántanos un podo de ti, queremos coñecernos.
- 2ª Sesión: Live events: Poñeremonos ó día con noticias e información de actualidade.
- 3ª Sesión: Weather forecast: O clima hai que tomalo en conta para facer alguna actividade.
- 4ª Sesión: A plate of food: A todos nos gusta comer, simularemos situación en restaurantes, bares.....
- 5ª Sesión: Activities for stayin healthy: ¿Qué podemos facer para levar unha vida sa? Algunha suxerencia, por favor.
- 6ª Sesión: What a journey!: Vamos recordar algunha viaxe. ¿Qué lugar nos recomendas coñecer?.
- 7ª Sesión: Galicia: Demos a coñecer a nosa Galicia: informemos sobre rutas, pobos..
- 8ª Sesión: Camiño de Santiago: Saint Jame's way: ¿Por qué é tan famoso?
- 9ª Sesión: Going shopping: Vámonos de compras. Actualmente cambiou a forma de comprar.
- 10ª Sesión: Aroud town: Recomendacions para mellorar a túa cidade.
- 11ª Sesión: Holiday time: Entroido, Semana Santa....
- 12ª Sesión: If I were rich! Se fora rico.....
- 13ª Sesión: Children and teens: Relacións entre pais e fillos.
- 14ª Sesión: TV programmer, films or series: ¿Qué prefires?
- 15ª Sesión: Going Green: Temos que protexer o noso planeta.
- 16ª Sesión: Summer holidays: Ideas para disfrutar no verán.

Nivel Avanzado B2

(Os participantes deben ter facilidade para expresarse e un amplo vocabulario)

Conversar en inglés vainos axudar a logra maior fluidez e seguridade na fala. Iremos incorporando expresións útiles e vocabulario ó falar sobre diferentes temas



Concello de Oleiros



- 1ª Sesión: About you: Persentarnos, coñecer ós participantes é unha forma de empezar a compartir.
- 2ª Sesión: Going shopping: Diferentes formas de comprar, preferenzas.
- 3ª Sesión: Influencers: Pode que sexa unha forma de gañarse a vida.
- 4ª Sesión: I love eating: ¿Qué fai máis atractivo un local que outro para comer: os presos, a comida...?
- 5ª Sesión: Delivery food: Pode que cambiara a nosa forma de comer.
- 6ª Sesión: Netflix, Amazon prime, HBO...: Xa non é necesario ir ao cine.
- 7ª Sesión: News! Noticias de interese local, nacional, internacional.
- 8ª Sesión: Body care: Suxerencias para levar una vida sá.
- 9ª Sesión: Technology: Temos que adaptarnos e convivir.
- 10ª Sesión: My first job: Falaremos desas experiencias, recordos.
- 11ª Sesión: Job interviews: Simularemos entrevistas de traballo en empresas coñecidas.
- 12ª Sesión: On sale! Vamos a vender algún produto: casa, coche...
- 13ª Sesión: Gossip people: Sempre enterámonos dalgún cotilleo.
- 14ª Sesión: Around de world: Dar información de lugares que vale a pena visitar.
- 15ª Sesión: Galicia. Demos a coñecer a Galicia suxerindo rutas, praias...
- 16ª Sesión: Summer holidays: Seguro que xa tedes plans.

Curso de lingua galega (+18 anos).

Obxectivos:

- Dar e pedir información sobre as persoas, atendendo ao aspecto físico e ao carácter.
- Propoñer, aceptar, rexeitar invitacións e propostas.
- Desculparse por algo e reaccionar ante unha desculpa.
- Escribir notas de agradecemento ou desculpa.
- Describir persoas desde o punto de vista físico, do carácter e do seu estado de ánimo.
- Describir obxectos e aparellos en relación coa súa utilidade e funcionamento.
- Expresara necesidade ou o desexo de facer algo ou de que suceda algo.
- Expresar gustos, afeccións, manías, etc.
- Expresar sensacións e percepcións: medo, dificultade, etc.
- Preguntar e responder sobre o estado físico e anímico.
- Demandar aclaracións ou repeticións ante dificultades de comprensión.
- Explicar os síntomas dunha enfermidade.
- Falar do futuro e facer hipóteses.
- Relatar acción e circunstancias pasadas.
- 15. Dar e pedir información sobre sucesos pasados.
- 16. Informar de actividades en pasado consideradas no seu punto de partida.
- 17. Pedir e ofrecer consellos e recomendacións.
- 18. Solicitar información sobre servizos.
- 19. Protestar e reclamar por un servizo.
- 20. Presentar unha queixa ou unha reclamación.
- 21. Dar e pedir información con distintos graos de seguridade.
- 22. Referir informacións, propostas e peticións formuladas por outras persoas.



Concello de Oleiros

- 23. Emitir opinión breves sobre persoas, feitos ou situacións.
- 24. Analizar comportamentos e situacións.
- 25. Valorar sucesos pasados.
- 26. Falar de sensación se dificultades na aprendizaxe de linguas



Curso manexo de Smartphone (+18 anos).

Contidos:

1. Conceptos básicos
 - a. Que é un Smartphone e os seus usos.
 - b. Terminoloxía do Smartphone: Apps, xigas, iconos, etc.
 - c. Posta en marcha: Encender, apagar, códigos pin e puk.
2. Axenda e rexistro de chamadas:
 - a. Contactos: Insertar, editar e borrar
 - b. Consultar chamadas.
3. SMS
4. Play store e descarga de aplicación.
5. Apps básicas.
 - a. Alarma
 - b. Bloc de notas.
 - c. Código QR
6. Usar Whatsapp a nivel usuario.
7. Internet primeiros pasos.
 - a. Conectarse a unha rede Wifi
 - b. Búsquedas en Google.
 - c. Uso de Googlemaps.
 - d. Búsquedas en Youtube.
8. Sacar fotos, grabar vídeos e empregar a galería do Smartphone.
9. Bluetooth.
 - a. Usos e como activalo

Defensa Persoal (+18 anos) – 12 sesións.

- Utilizar a defensa persoal como estratexia de prevención.
- Facilitar recursos de protección e defensa no caso de sufrir un intento de agresión física.
- Xerar a autoconfianza necesaria para afrontar con seguridade e decisión situación hostís que poidan aparecer na súa vida profesional ou cotiá. No nivel medio ademais aprenderemos a utilizar calquera obxecto cotián ante situación de agresións e ataque, tanto individuais como en grupo, mediante programas de adestramento baseados na realidade e na eficacia.



Edición e tratamento de imaxe dixital (+18 anos).

Requisitos para as persoas asistentes ao curso: Ter ordenador portátil para facer os exercicios na aula do curso.

Dirixido a:

- Afeccionados á fotografía con nocións básicas ou avanzadas, maiores de 18 anos.
- Un grupo de nivel básico e outro grupo de nivel avanzado.
- Requisitos para as persoas asistentes ao curso: ter ordenador portátil para facer os exercicios na aula do curso.

17

Obxectivos:

- En primeiro lugar facer un pequeno repaso de fotografía dixital.
- E o principal, aprender a manexar o programa photoshop para facer unha edición da imaxe no ordenador, sacándolle máis partido ás nosas fotos. Tratamento da cor, retoque dixital, montaxe de panorámicas e moitas cousas máis... (Ver a programación do curso).
- Ademais veremos como manexarnos para subir imaxes ás redes sociais ou envialas por correo electrónico.

Resumo do curso:

- É un curso dirixido a xente afeccionada á fotografía que teña gañas de aprender como se manexan os programas informáticos de edición de imaxes.
- Ademais do tratamento dixital da simple imaxe fotográfica, tamén se verán outras técnicas relacionadas con estes programas.
- No grupo de nivel avanzado tamén veremos con maior profundidade os seguintes temas:
 - A fusión de fotografías para lograr unha imaxe de alto rango dinámico (HDR nas súas siglas en inglés).
 - A montaxe de imaxes panorámicas de gran formato mediante a unión de varias fotos.
 - A introdución aos “timelapses”, técnica consistente na realización dun pequeno clip de vídeo a partir da sucesión de fotografías.

Bloques temáticos do curso:

- 1) Introducción
- 2) Fundamentos da fotografía dixital e configuración do software
- 3) Tratamento da imaxe dixital
- 4) Montaxe de panorámicas
- 5) Técnica HDR
- 6) Introducción aos “timelapses”

**Organización das sesións do curso:**

- 1) Introducción
- 2) Fundamentos da fotografía dixital
- 3) Introducción a Photoshop, configuración e primeiros pasos
- 4) Axustes básicos da imaxe
- 5) Capas de axuste e máscaras
- 6) Seleccións
- 7) Corrección da cor. Conversión a branco e negro
- 8) Filtros e retoques finais
- 9) Práctica exterior 1. Saída
- 10) Práctica interior 1
- 11) Redimensionar para compartir en redes sociais ou imprimir
- 12) Técnica HDR e panorámicas
- 13) Técnica de Timelapse
- 14) Práctica exterior 2. Saída
- 15) Práctica interior 2
- 16) Repaso e presentación final dos traballos

Outra información:

Poderíase ter a posibilidade de facer unha exposición cos traballos dos alumnos e alumnas ao finalizar o curso.

O curso impartirase nunha aula do concello con proxector. É fundamental que as persoas asistentes conten co seu propio ordenador portátil.

Realizaranse saídas en exteriores para realizar prácticas dos conceptos ensinados na aula. As saídas serían en sitios dentro do Concello como poden ser o parque das Galeras ou o paseo marítimo do Porto de Santa Cruz.

Encadernación decorada (Scrapbooking) (+18 anos).

Scrapbooking é un método a través do cal se reflexan recordos ou eventos importantes. As fotografías utilízanse e decóranse coa axuda de papeis estampados, cintas, cartolinas, washi tape, selos e todo tipo de adornos. A partir destes elementos, levaremos a cabo varios proxectos con diferentes tipos de encadernación para preservar de xeito físico e artístico os nosos recordos e emocións.

Escalada deportiva (+18 anos) – 12 sesións.

Nivel iniciación: Material básico, colocación, escalada top-rope, Boulder, nós, escalada de 1º. Non é preciso ter material propio.



**Concello de
Oleiros**

Fotografía (+18 anos).



Dirixido a:

- Aficionados á fotografía con nocións básicas ou avanzadas, maiores de 18 anos.
- Un grupo de nivel básico e outro grupo de nivel avanzado.

Requisitos para os asistentes o curso:

- Ter cámara dixital, réflex ou compacta (excepcionalmente móbil)
- Para as tres últimas clases do curso é moi recomendable contar cun ordenador portátil, aínda que non é imprescindible.

OBXECTIVOS:

- En primeiro lugar asentar os coñecementos básicos da fotografía
 - Controlar o modo manual e os modos semiautomáticos das cámaras dixitais, para facer unha correcta exposición da luz
 - Adquirir coñecementos de composición fotográfica e narrativa visual para contar historias coas nosas fotos.
- En segundo lugar.
 - Nas últimas clases aprenderemos a manexar programas de edición para facer un tratamento da imaxe no ordenador, sacándolle máis partido ás nosas fotos e deixándoas listas para compartir nas redes sociais coa nosa familia e amigos ou para imprimilas e colgalas na parede.

Bloques temáticos do curso:

1. Introducción
2. Fundamentos da fotografía dixital: Exposición
3. Fundamentos da fotografía dixital: Composición
4. Narración visual
5. Tratamento da imaxe dixital
6. Montaxe de panorámicas e outras técnicas

Organización das sesións do curso de iniciación:

1. Presentación: Introducción á fotografía
2. Control da exposición: Velocidade
3. Control da exposición: Diafragma
4. Control da exposición: ISO (Sensibilidade)
5. Uso do Flash
6. Saída Fotográfica I
7. Revisión de imaxes da saída I
8. A composición fotográfica I
9. A composición fotográfica II
10. Narración visual: Contar historias con imaxes
11. Saída fotográfica II
12. Revisión de imaxes da saída II



Concello de Oleiros



13. Revelado dixital de fotografías I
14. Revelado dixital de fotografías II
15. Gardar e publicar imaxes (redes sociais, correo electrónico, etc.)
16. Selección e preparación de imaxes para a exposición.

Organización das sesións do curso avanzado:

1. Presentación: Introducción á fotografía
2. Control da exposición
3. Uso do flash
4. A composición fotográfica I
5. A composición fotográfica II
6. A composición fotográfica III
7. Narración visual: Contar historias con imaxes
8. Saída fotográfica I
9. Revisión de imaxes da saída I
10. Tipos de Fotografía I
11. Tipos de Fotografía II
12. Saída fotográfica II
13. Revisión de imaxes da saída II
14. Revelado dixital de fotografías I
15. Revelado dixital de fotografías II
16. Selección e preparación de imaxes para a exposición

20

Horta ecolóxica (+18 anos).

Observacións

- Roupa cómoda e calzado impermeable. Vestiario

Contidos

- Manexo do solo: labores de cultivo
- Métodos de reprodución
- O laboureo, fertilización
- Sementeirias. Rareo, aporcado e repicado
- Necesidades e coidados dos principais cultivos
- Rotacións e asociacións de cultivos
- Pragas e a loita biolóxica

Ioga (+18 anos).

(So poden anotarse nun grupo)

O ioga tibetano, é un sistema de traballo para sensibilizarse coa enerxía vital, que segue os principios da Medicina Tibetana, para crear harmonía e paz en ti e na túa contorna na que te atopas.

Facer ioga tibetano non é só unha actividade física, senón tamén mental, na cal xeras pensamentos positivos que brindan paz á túa vida.



**Concello de
Oleiros**

Os principais beneficios que proporciona este ioga son:

- Aumenta a memoria
- Diminúe a ansiedade
- Mellora a calidade de vida
- Incrementa a capacidade cardiopulmonar
- Achega máis enerxía
- Flexibilidade
- Equilibra as emocións

Material necesario: traer esteira, manta ou roupa de abrigo e cómoda.

Kaiak (+18 anos)– 12 sesións.

Paseos pola costa de Oleiros, coñecemento de correntes, mareas, ventos, seguridade, técnica de navegación no mar. A maioría das sesións terán como punto de partida Santa Cristina pero tamén haberá saídas desde distintos puntos da costa de Oleiros. Contaremos con kaiaks autobaleirables dobres, embarcación pneumática de apoio e chalecos para todos os participantes. A maioría das excursións serán no Concello en horario de 11.00 a 13.00, mais as últimas levarán algo máis de tempo cunha excursión final de todo o día

Marcha nórdica (+18 anos) – 12 sesións.

A marcha nórdica é un deporte de resistencia, unha forma de exercicio ao aire libre que consiste en camiñar coa axuda de bastóns similares a os utilizados no esquí.

Obradoiro de cata de viños galegos (+18 anos).

CURSO FORMATIVO DE VIÑOS GALEGOS + “Os Viños dos Camiños”, un percorrido durante 4 sesións por zonas vitivinícolas do Camiño Francés: Mosela (Alemania), Champagne e Bourgogne (Francia), Navarra, Rioja, Bierzo. Camiño Primitivo: Cangas (Asturias) e Negueria (Lugo). Camiño Vía da Prata: Sierra de Salamanca e Terra do Viño de Zamora. Camiño Portugués: Douro e Viño Verde (Portugal). Camiño Do Norte: Txacolí de Getaria.

Xerais

- O viño: orixes e cultura
- Viticultura: morfoloxía da vide
- Ciclo vexetativo, factores de produción
- Enoloxía: vinificación de branco, rosado, tinto e espumoso
- Xeografía enolóxica de España
- A Cata: análises sensorial, técnica e vocabulario de cata.
- Servizo de Viños: accesorios, temperaturas, descortizamentos, harmonías, etc.





**Concello de
Oleiros**

Específicos

- Orixe e antecedentes do viñedo en Galicia
- Zoas de distribución
- Variedades de castes
- Tipos de viños
- Cata



Obradoiro de cartón pedra e papel maché (+18 anos).

22

O presente obradoiro pretende dar a coñecer a versatilidade e posibilidades que ofrece o papel e os seus derivados como material escultórico.

O largo do curso experimentaremos o arte do modelado con materiais como cartón pedra, papel maché ou a cartapesta que nos levarán a creacións estéticamente belas e autenticamente singulares.

Actividade I: Escultura en cartón pedra

No primeiro bloque presentaremos as calidades e formas de traballar o Cartón pedra ou cartón fallero. A proposta a realizar será a creación dunha escultura duns 80 cms que os alumnos elaborarán de forma artesanal con cartón pedra e papel mache á partir de materiais do refugallo.

Actividade II: Escultura en fío e cartapesta

No segundo bloque traballaremos na elaboración dunha pequena escultura en tres dimensións.

A partir dunha estrutura de fío experimentaremos outras das técnicas inmersas nos mundos do papel, a Cartapesta. O acabado da escultura farase a través dun collage de papel.

Obradoiro de interiorismo e restauración de mobiliario (+18 anos).

Obradoiro de 15 xornadas de 1.5 horas de duración cada unha para a iniciación no mundo do interiorismo e restauración de pequenos mobles para darlles unha nova vida e integralos nos espazos.

Obxectivos

- Agudizar a imaxinación aprendendo a medir, distribuir, saber que mercar, coñecer novos produtos e acabados para conseguir espazos acolledores e prácticos.
- Involucrarse no traballo en grupo aportando e aprendendo dos compañeiros.
- Reflexionar sobre o consumo indiscriminado de mobiliario de baixa calidade producido en cadea por grandes empresas e valorar o traballo artesanal e a calidade que as veces levamos ao contenedor.



Concello de
Oleiros

Materiais

- Dossier teórico correspondente a parte de interiorismo, así como mostras de materiais e material necesario para a parte práctica.
- Material e ferramenta necesarios para a restauración de pequenas pezas de mobiliario, aplicando diferentes técnicas.

Cada alumno deberá traer a peza que queira restaurar e levar para a casa ao final do curso, se alguén non ten ou non quere, se aportara unha peza propia, do que o alumno non se quedará ao finalizar o curso. É posible traer pezas grandes ou realizar acabados especiais, tiradores....., pero será o alumno o que aporte o material a maiores.



Patinaxe Iniciación (+18 anos) – 12 sesións.

Iniciación á patinaxe en liña. Posición básica, desprazamentos cun patín, cuadrupedias, desprazamentos e caídas controladas sobre colchonetas, equilibrios, xiros, saltos, transporte e lanzamentos, freadas, xogos e deportes. Non é preciso ter material propio. Aínda que se o ten aconsellamos traelo. En caso de precisar patíns indica o número de pé.

Paddel Surf (+18 anos) – 12 sesións.

Iniciación ao Paddle Surf coñecendo a costa de Oleiros con saídas dende a Praia de Mera.

O Paddle Surf pódese definir como unha forma de deslizarse na auga cunha táboa de surf, co uso dun remo como medio de movemento mentres está de pé.

Parkour (+18) – 12 sesións.

O parkour, é unha actividade física baseada na capacidade motriz do individuo, desenvolto a partir do método natural. Os practicantes son denominados traceurs/traceuses e teñen como obxectivo trasladarse dun punto a outro da contorna da maneira máis sinxela e eficiente posible, adaptándose ás esixencias do mesmo coa soa axuda do seu corpo. Ademais, pódese considerar unha forma de expresión en canto á liberdade, o contacto con todo medio externo e o dominio sobre o propio movemento natural de cada individuo.

Surf (+ 18 anos) – 12 sesións.

(So poden anotarse nun grupo)

Actividade deportiva recreativa para aprender surf con autonomía (coñecemento do mar e seguridade, equilibrio, remadas, manexo de táboa, poñerse de pé, coller unha dirección...).

Facilitamos o material para a práctica (táboas, traxes, licras ; aínda que pode traer o seu).



Técnicas de relaxación e crecemento persoal (+18 anos).

Material necesario: cadeiras, esteiras, equipo música e encerado.

Obxectivo:

Alcanzar a auto-relaxación física e psíquica cos seus consecuentes beneficios.

Medios:

- 1) Información teórica e práctica para a comprensión das leis da relaxación.
- 2) Desenvolvemento da conciencia para conectar coa homeostase natural do organismo.
- 3) Técnicas variadas que van desde o adestramento autóxeno de Shultz, a relaxación progresiva de Jacobson ou Wolpe, método Benson, a relaxación psicosensoorial, sofroloxía, etc.
- 4) Meditacións varias: Zen, M. T. (meditación transcendental) Vipassana, Kundalini Ioga; meditacións guiadas.
- 5) Visualizacións en estado Alpha.
- 6) Respiracións conscientes, Pranayama (ciencia do estudo da respiración).
- 7) Relaxación a través do son: cuncos tibetanos, gongs, mantras.

CRECIMENTO PERSOAL

Que é? É un camiño para elevar a conciencia; chegar a Ser o que somos con asertividade, aceptación e respecto cara a nós e cara aos demais.

É o momento de buscar un apoio para levar o día a día. E para iso, están deseñados os obradoiros de crecemento persoal, para axudarnos a mellorar a nosa alegría, a nosa angustia... para saber frear nun momento determinado, eses pensamentos que se apiñan e non cesan.

Serven para todo o mundo, non fai falta estar en ningún nivel, simplemente, trátase de tomar conciencia, prestar atención e poñer a intención en coñecernos e aprender a xestionarnos mellor, sobre todo emocionalmente.

Imos adestrar a nosa mente cara ao pensamento positivo e aínda que o problema que teñamos non mellore, nós si o faremos, así o veremos máis pequeno, con outra dimensión.

“Non é o que sucede... é como eu me tomo o que sucede”

“Comezar o día cun sorriso” ... está demostrado neuroloxicamente, que o xesto en si, convida a unha parte do noso cerebro, a que segregue substancias: “endorfinas”, que nos cambian o estado de ánimo.

Para levar a cabo o adestramento, facilitaranse pautas; pero o máis importante é que, se se toma boa nota e sobre todo aplicámolo, o crecemento persoal pódese converter nunha sa filosofía de vida.



Concello de
Oleiros

Xardinería (+18 anos).



Observacións

- Roupa cómoda e calzado impermeable (vestiario)

Contidos

- Anatomía e fisioloxía vexetal: principios activos das plantas
- Poda de árbores e arbustos
- Plantación e sementado
- Escallos e reprodución das plantas
- Deseño básico dun xardín
- Preparación do solo, rega e fertilizante
- Enxertos e porbaixas



Como efectuar o pagamento

Para facilitare o proceso de pagamento da inscrición nas actividades por medio da banca electrónica, indicámos as ligazóns que podes usar.

O **prazo de ingreso e posterior envío de xustificante de pago remata XXXXXXXXX do 2023 inclusive** .- Transcorrido o antedito prazo, sen que conste o pagamento, darásche de baixa. Polo tanto, **é imprescindible que envies o teu xustificante de pago antes do día indicado**.

26

A) Podes realizar o **pagamento en calquera oficina** das entidades colaboradoras seguintes : ABANCA, CAIXABANK, BBVA. Neste caso deberás imprimir e presentar o documento (carta de pagamento que se achega).

B) **Por internet , no enderezo**

https://epasarela.abanca.com/wpgs012/wpgs012m_pagorecibosdefault.aspx

(**este enlace leva directamente á pasarela electrónica de ABANCA**). Debes poñer os seguintes datos, que aparecen no documento (recibo) que che enviamos xunto con este correo

Código de barras: NON escribir neste campo.

Emisora: Escribe a emisora **150587**

Referencia: Escribe a referencia que aparece no teu documento.

Autoliquidación: NON clicar neste campo.

Identificación: Escribe a identificación que aparece no teu documento

Importe: Escribe o importe que corresponda €

C) **A través da túa banca electrónica (en pago de recibos non domiciliados)**

D) **Nos caixeiros das entidades bancarias**

MOI IMPORTANTE: Logo de efectuar o ingreso **envía unha copia do xustificante** ao correo electrónico afabrica@oleiros.org



E) Pago a través de caixeiro con tarxeta ou cartilla.

1. Introduce la libreta o tarxeta, teclea el PIN y selecciona "Otras operaciones".



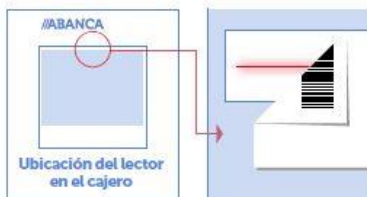
2. Selecciona "Tratamiento de recibos".



Selecciona "Pago de recibos".



3. Coloca el código de barras del recibo sobre el lector.



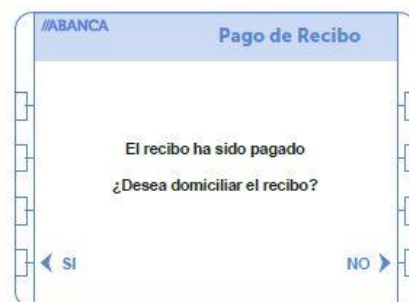
4. Revisa los datos de la operación. Selecciona "Aceptar".



5. Retira el comprobante de tu operación y guárdalo junto al recibo.



6. Después de efectuar el pago, puedes domiciliar los próximos pagos de ese recibo.





F) Pago de recibos en caixeiro en metálico.

1. Selecciona "Operaciones sin tarjeta ni libreta".



Selecciona el idioma.



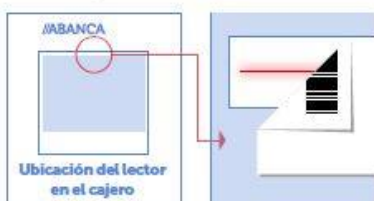
2. Selecciona "Tratamiento de recibos".



Selecciona "Pago de recibos".



3. Coloca el código de barras del recibo sobre el lector.



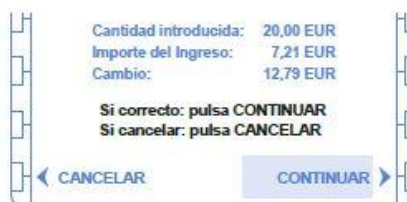
4. Revisa los datos de la operación. Selecciona "Continuar".



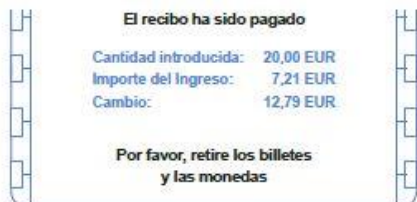
5. Introduce en "la boca de entrada" todos los billetes a la vez, aunque sean de distinto valor (Máximo 40 billetes). No introduzcas billetes arrugados ni doblados.



6. Comprueba la cantidad introducida y pulsa continuar.

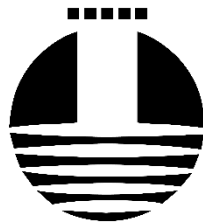


7. Retira los billetes y las monedas.



8. Retira el comprobante de tu operación y guárdalo junto al recibo, pues éste será el justificante del pago realizado.





Concello de Oleiros