



Actividades de VERÁN 2020

Concello de  Oleiros

www.oleiros.org



INTRODUCCIÓN:

Estimadas familias.

Como ben sabedes, pensamos que o xogo e a educación no tempo libre son fundamentais sempre na saúde e no desenvolvemento das vidas dos nosos nenos e nenas. Somos conscientes das dificultades polas que todas pasastes e especialmente os máis pequenos da casa, que superaron uns meses complicadísimos con “sobresaínte”.

Sempre ofertamos uns meses de xullo e agosto cheos de programación educativa, e este verán temos que adaptar a nosa oferta ás especiais circunstancias que a “nova normalidade” nos obriga, permitindo que os nenos poidan desfrutar de amigos e actividades na natureza e ao aire libre.

Trataremos de desfrutar a tope do verán dun xeito educativo como sempre, pero non podemos obviar as recomendacións hixiénico-sanitarias que presiden as nosas vidas e que non poden quedar ao marxe das nosas actividades.

O cerne das actividades que desenvolvemos é o contacto físico, compartir, experimentar, xogar en compañía, e pensamos que nestas circunstancias, onde as recomendacións das autoridades son de cautela e autoprotección coas premisas de: adecuada hixiene continua, distancia interpersoal de 1,5 metros, e uso correcto de máscara, a organización de Minicampamentos para meniños e meniñas menores de 6 anos resulta inviable se pretendemos conxugar ambas premisas.

Hai unha serie de medidas hixiénico sanitarias que temos que respectar e multitude de cuestións organizativas que condicionan este tipo de actividades, espazos etc., polo que a nosa oferta estará prevista a partir da metade do mes de xullo ata finais de agosto, na seguinte proposta:

CAMPAESCOLA DE VERÁN



Descrición:

Actividade adaptada ao nivel de maduración dos/as cativos/as, de duración de mañá para dous grupos de idade diferentes: nenos e nenas que nacesen entre 2010 e 2013, e entre o ano 2006 e 2009. Avanzamos na adquisición de hábitos saudables e na diversión colectiva. Os grandes xogos, a convivencia e as actividades relacionadas coas árbores en Galicia, favorecendo o seu coñecemento e conservación en permanente contacto coa natureza, serán o cerne dos “campas” deste atípico, pero seguro moi divertido verán.

Horario: Cinco días de 9.00 h a 14.00 h.



Destinatarios/as:

Nesta experiencia poderán participar os nenos e nenas **nados entre o ano 2010 e o 2013 en catro CampaEscolas e outros dous para os nados entre o ano 2006 e 2009.**

Obxectivos:

- Ofrecer alternativas divertidas e saudables ao tempo libre dos nenos e das nenas.
- Educar para a convivencia, a cooperación e o respecto cos/as compañeiros/as.
- Investigar sobre os valores naturais e histórico-artísticos do medio inmediato.
- Promover actitudes de conservación e respecto do medio ambiente.
- Educar na consecución de hábitos alimenticios saudables.

Temporalización:

As actividades terán lugar no **CEIP Isidro Parga Pondal, en Santa Cruz de Liáns.**

- Para os nenos e nenas dos anos 2010 ao 2013

CampaEscola Carballos fortes: do 20 ao 24 de xullo (15 prazas)

CampaEscola Castiñeiros riseiros: do 3 ao 7 de agosto (15 prazas)

CampaEscola Ameneiros rieiros: do 10 ao 14 de agosto (15 prazas)

CampaEscola Loureiros verdes: do 24 ao 28 de agosto (15 prazas)

- Para os nenos e nenas dos anos entre o ano 2006 e 2009

CampaEscola Punta do Corvo: 27 ao 31 de xullo (15 prazas)

CampaEscola Illa do Castelo: 17 ao 21 de agosto (15 prazas)



FESTAS "ALGO GUAPO"



Descrición:

Esta actividade supón unha oportunidade para todos os rapaces e rapazas que participaron nos CampaEscolas de reencontrarse nun contexto festivo, de lembrar as súas aventuras estivais.

Durante dúas tardes de sábados teremos unha proxección audiovisual coas mellores imaxes do verán, unha actuación artística e unha pequena merenda de convivencia.



Destinatarios/as:

Nesta actividade poderán participar todos **os rapaces e rapazas que participaron na programación de verán do Servizo Municipal de Educación en quendas de 15 participantes, polo que será requisito imprescindible a reserva de praza no correo electrónico: ensino@oleiros.org**

Obxectivos:

- Reforzar os lazos afectivos entre as persoas participantes.
- Promover a convivencia e o respecto entre a veciñanza.
- Fomentar actitudes sas no uso do tempo libre.
- Entreter e divertir as persoas participantes durante unha tarde de setembro.



Temporalización:

Cada festa Algo Guapo celebrarase no **Centro Municipal de Formación Isaac Díaz Pardo** na urbanización **Os Regos** e comprende unha tarde de sábado da seguinte forma:

- Para os rapaces e as rapazas de **CampaEscolas entre 7 e 10 anos, o 5 de setembro de 17.00 h a 19.00 h.**
- Para os rapaces e as rapazas de **CampaEscolas entre 11 e 14 anos, o 12 de setembro de 17.00 h a 19.00 h.**

Nota: É imprescindible a reserva de praza para organizar os grupos de 15 participantes e para elo hai que reservar praza no correo ensino@oleiros.org
Non hai custo.

REUNIÓNs INFORMATIVAS



Reunións informativas das Actividades de Verán 2020 do Servizo Municipal de Educación pensadas para as familias que participan por primeira vez

Coa intención de facilitar ás familias calquera información relativa ás actividades anteriormente descritas sobre: desenvolvemento, programación, material, horarios, educadores/as, seguros, protocolos, transporte, actividades..., están programadas as seguintes reunións **no auditorio da Fábrica en Santa Cristina**.

- **CampaEscola** nados entre o 2010 e o 2013 (de 7 a 10 anos):
mércores **15 de xullo ás 20.00 h**

- **CampaEscola** nados entre o 2006 e o 2009 (de 11 a 14 anos):
mércores **15 de xullo ás 21.00 h**

Os asistentes acudirán obrigatoriamente con máscara de protección ("mascarilla").



DANZA CLÁSICA

Descrición:

As Aulas de Verán constitúen un proxecto educativo que pretende abrir e dar a coñecer a Escola municipal de Danza, ofertando obradoiros de danza, dramatización, expresión corporal e outras manifestacións artísticas a través da actividade lúdica, promocionando as artes escénicas como unha actividade máis dentro do tempo de lecer da infancia e da xuventude.



Obxectivos:

- Concienciar as persoas participantes do papel da danza como un elemento máis do noso tempo de lecer.
- Desenvolver as habilidades sociais das persoas participantes por medio de actividades como a danza, a dramatización, a expresión corporal e a plástica.
- Enriquecer a nosa linguaxe corporal .
- Desenvolver a creatividade e fomentar o coñecemento e a apreciación da danza iniciando os rapaces e rapazas desde os primeiros anos na súa aprendizaxe.

Destinatarios/as:

Alumnado de formación media e avanzado en danza clásica.

Lugar e actividades:

Todas as actividades serán planificadas e desenvolvidas por profesorado especializado e supervisadas pola Dirección da EMDO. Realízanse, na súa totalidade, nas instalacións da Escola Municipal de Danza de Oleiros.

A distribución das actividades e a carga horaria variarán en función do nivel formativo do alumnado. De maneira xeral, as actividades desenvolvidas por cada un dos grupos serán as seguintes:

● Grupo nivel medio en danza clásica.

- 10.30 - 11.30: Flexibilidade, preparación física e puntas
- 11.30 - 13.00: Técnica de ballet clásico

O grupo de nivel medio está dirixido a alumnos e alumnas de 4º e 5º de danza clásica.

● Grupo nivel avanzado en danza clásica:

- 10.00 - 11.30: Técnica danza clásica
- 11.30 - 12.00: Puntas
- 12.00 - 13.30: Ensaio “Alicia no País de Marabillas”

O grupo de nivel avanzado está dirixido a alumnos e alumnas de 6º, 7º e 8º de danza clásica ou de nivel avanzado.

AULAS DE VERÁN

NA ESCOLA MUNICIPAL DE DANZA



Temporalización:

- **Quenda I:** do luns 13 ao venres 17 de xullo
- **Quenda II:** do luns 20 ao venres 24 de xullo
- **Quenda III:** do luns 27 ao venres 31 de xullo
- **Quenda IV:** do luns 3 ao venres 7 de agosto

Prazas:

As aulas de verán están deseñadas para 15 participantes máximo/grupo.





DANZAS URBANAS

Descrición:

Aulas de Verán moderno é un proxecto co que pretendemos promover a actividade lúdica cunha orientación educativa, a través da danza e outras manifestacións artísticas.

Nace co obxectivo de continuar co traballo desenvolvido, ao longo do curso, na Escola Municipal de Danza e promocionar a danza moderna, como un elemento máis dentro do tempo de lecer dos mozos do noso Concello.

Decantámonos por unha educación baseada nunha relación de igualdade, cooperación entre os/as participantes e a aprendizaxe de valores, habilidades, actitudes, conceptos...

Obxectivos:

- Coñecer e experimentar os distintos estilos, as súas diferentes modalidades e a historia.
- Concienciar as persoas participantes do papel da danza como un elemento máis do noso tempo de lecer.
- Desenvolver as habilidades sociais dos/as participantes.
- Enriquecer a nosa linguaxe corporal .
- Desenvolver a creatividade e fomentar o coñecemento e apreciación da danza.

Prazas:

As aulas de verán están deseñadas para 15 participantes máximo por grupo.

Contidos:

Darase a coñecer e desenvolveranse distintos estilos do hip hop, popping e locking, breaking, jazz funk, house dance,... Desenvolvendo as técnicas básicas de cada modalidade e coñecendo algo da súa historia.

Lugar e actividades:

Todas as actividades serán planificadas e desenvolvidas por profesorado especializado e supervisadas pola Dirección da EMDO. Realízanse, na súa totalidade, nas instalacións da Escola Municipal de Danza de Oleiros.

De maneira xeral, as actividades desenvolvidas por cada un dos grupos serán as seguintes:

- **Grupo Iniciación:** Hip Hop New School, Hip Hop Old School, Jazz Funk.
- **Grupo Avanzado:** Hip Hop Contemporáneo, Jazz Funk, Ragga Jam-Dancehall...

Os **grupos de iniciación** están dirixidos a grupos sen experiencia previa ou grupos de iniciación.

Os **grupos avanzados** están dirixidos a alumnos e alumnas con experiencia previa e certo nivel.

Temporalización:

- **Quenda I:** do luns 13 ao venres 17 de xullo
- **Quenda II:** do luns 20 ao venres 24 de xullo
- **Quenda III:** do luns 27 ao venres 31 de xullo

GRUPO HORARIO

Iniciación (nados entre 2007- 06):
de 10.30 a 12.00 h

Avanzado (nados en 2005 ou en anos anteriores): de 12.00 a 13.30 h

KAIK EN SANTA CRUZ

Descrición:

Orientada fundamentalmente ao aspecto recreativo, a través das actividades no kaiak de mar. A súa distribución será en cursos intensivos de 5 sesións cada un (10 horas). En cada curso ofertaranse 12 prazas. **(Obrigatorio saber nadar)**

Destinatarios/as

Para mozos/as nados/as entre **2006 e 2010**.

Lugar de realización:

Esta actividade realizarase nas **instalacións náuticas da praia de Santa Cruz**, situadas debaixo da pasarela de acceso ao castelo.

Convén levar posto:

Traxe de baño, camiseta de cambio ou lycra, chancletas ou escarpíns e toalla.

Temporalización:

Nos meses de xullo e agosto, de luns a venres, en horario de 11:30 a 13:30 horas. Realizaranse un total de 7 quendas durante o verán nas instalacións náuticas da praia de Santa Cruz.

- **1ª quenda:** do 13 ao 17 de xullo
- **2ª quenda:** do 20 ao 24 de xullo
- **3ª quenda:** do 27 ao 31 de xullo
- **4ª quenda:** do 3 ao 7 de agosto
- **5ª quenda:** do 10 ao 14 de agosto
- **6ª quenda:** do 17 ao 21 de agosto
- **7ª quenda:** do 24 ao 28 de agosto



Medidas preventivas COVID-19:

Realizarase a desinfección do material, que será de uso individual. Non se utilizarán os vestiarios polo que recomendamos chegar a actividade xa preparados/as para comezar. Recomendamos levar toallas grandes para cambiarse no exterior. Este ano de forma excepcional reduciremos o número de participantes por grupo dos 18 habituais a un máximo de 12 para facilitar estas medidas.

Obxectivos:

- Aproveitar e gozar do tempo do lecer en contacto co medio natural.
- Aprender a realizar as manobras de control e seguridade na embarcación.
- Aproveitar os valores que transmite o deporte: desenvolvemento das capacidades físicas e motrices, disposición ao esforzo persoal e ás capacidades sociais, o traballo en equipo, a solidariedade e a tolerancia.
- Coñecer as normas fundamentais de seguridade sobre o kaiak e prevención de riscos.
- Coñecer a praia de Santa Cruz e a súa contorna costeira, procurar a súa conservación e respecto.



SURF EN BASTIAGUEIRO

Descrición:

Cursos de iniciación ao surf de 10 horas cada un, de **luns a venres de 12:00 a 14:00 h.**

O Concello achegará todo o material necesario (táboas e traxes). En cada curso ofertaranse 12 prazas. **(Obrigatorio saber nadar)**

Destinatarios/as

Para mozos/as nados/as entre **2003 e 2006.**

Lugar de realización:

Na instalación náutica da praia de Bastiagueiro.

Convén levar posto:

Traxe de baño, camiseta de cambio ou lycra, chancletas e toalla.

Temporalización:

- **1ª quenda:** do 13 ao 17 de xullo
- **2ª quenda:** do 20 ao 24 de xullo
- **3ª quenda:** do 17 ao 21 de agosto
- **4ª quenda:** do 24 ao 28 de agosto



Medidas preventivas COVID-19:

Realizarase a desinfección do material, que será de uso individual. Non se utilizaran os vestiarios polo que recomendamos chegar a actividade xa preparados/as para comezar. Recomendamos levar toallas grandes para cambiarse no exterior. Este ano de forma excepcional reduciremos o número de participantes por grupo dos 16 habituais a un máximo de 12 para facilitar estas medidas.

Obxectivos:

- Destacar na práctica diaria o factor lúdico. A diversión debe ser prioritaria para crear afección e gusto pola actividade deportiva.
- Experimentar un xeito de mellorar as capacidades condicionais de forza, resistencia, coordinación, equilibrio e flexibilidade.
- Dar as ferramentas elementais para que ao remate do curso o alumnado adquira as nocións básicas do surf, así como o seu material e manexo.
- Coñecer a praia de Bastiagueiro (formación de olas, correntes...) normas de seguridade, riscos e precaucións.
- Educar na consecución de hábitos de conservación e respecto do medio ambiente.



CAMPUS DEPORTE

Descrición:

As actividades incluídas nos campus deporte pretenden aproveitar a recreación deportiva como ferramenta na ocupación do tempo de lecer, así como descubrir e dar a coñecer actividades e instalacións con posibilidades de práctica dentro do noso concello e contorna. Cada campus durará unha semana e ofertará ata 20 prazas cada un. **O horario habitual será de luns a venres, de 10:00 a 14:00 horas.**

É obrigatorio saber nadar.

Pregamos puntualidade á hora de deixar e recoller os/as participantes, tanto nas paradas do bus como no propio pavillón.

Lugar de realización:

O punto de encontro será o pavillón polideportivo municipal de Bastiagueiro situado na rúa Uxío Novoneyra s/n, Bastiagueiro- Liáns (GPS: N 43° 20' 23'' W 8° 21' 02''); desde alí, e segundo o programa diario, desprazarase ás persoas participantes en autobús ata o lugar da actividade.



Medidas preventivas COVID-19:

Realizarase a desinfección do material a utilizar así como das instalacións. Tamén realizaranse constante desinfeccións de mans dos/as participantes con xel hidroalcohólico. Optaremos por actividades que non impliquen contacto persoal e que garanten na medida do posible o *distanciamento social*. Será de obrigado uso a máscara naqueles momentos en que non se poda garantir este distanciamento. Desde o concello facilitaremos unha máscara ao comezo da actividade. Este ano de forma excepcional reduciremos o número de participantes por grupo dos 30 habituais a un máximo de 20 para facilitar estas medidas.



CAMPUS DEPORTE

Transporte:

Realizarase un percorrido de autobús polo termo municipal de Oleiros para recoller os/as alumnos/as e deixalos posteriormente nas paradas agás no campus Encoro da Fervenza (nas xornadas con chegada de tarde o bus non fará o percorrido, a recollida será no pavillón). É obrigatorio especificar na inscrición, da maneira máis precisa posible, o lugar da parada que se solicita, tanto de ida como de volta. O transporte conta con servizo de acompañante. **É obrigatorio ir con máscara.**

A listaxe cos horarios e paradas de autobús será enviada ao correo electrónico facilitado na inscrición e tamén poderá ser consultada no Servizo Municipal de Deportes o xoves anterior ao comezo de cada campamento.



Recomendacións:

Como norma xeral para as actividades multideportivas é necesario vestir roupa deportiva e cómoda, tamén é recomendable traer crema solar e gorra.

A media mañá faremos un pequeno descanso para repoñer forzas polo que é aconsellable traer algo para comer (por exemplo unha peza de froita e auga).



Convén levar posto:

- Unha mochila pequena para gardar unha botella de auga e outras cousas, recomendamos mochila pequena de sendeirismo que non sexa de cordóns.
- Calzado pechado e cómodo para camiñar e facer as actividades deportivas.
- Roupa cómoda e axeitada ao tempo atmosférico.
- Gorriña ou pucho para o sol.
- Botella de auga e peza de froita.
- Crema protectora para as/os nenas/os.
- Para a actividade de **patinaxe** convén traer calcetíns altos que cubran a zona do patín. Se ten patíns ou proteccións, pode traelos.
- Traxe de baño, gorro, chancletas e toalla para a sesión de **xogos acuáticos**.
- Traxe de baño, camiseta de cambio ou lycra, chancletas e toalla nas sesións de **surf e kaiak**.



CAMPUS DEPORTE

para nados/as en 2011 e 2012

Campus Deporte 2011-2012
do 20 ao 24 de xullo

Campus Deporte 2011-2012
do 17 ao 21 de agosto

- **Luns:** xogos deportivos
- **Martes:** orientación e parkour
- **Mércores:** xogos de loita e xincana deportiva na praia
- **Xoves:** escalada e xogos de auga.
- **Venres:** olimpíadas alternativas na praia

Descrición das actividades:

■ Xogos deportivos

Propoñemos unha serie de actividades deportivas sen contacto nas que se traballará a resistencia, a velocidade, os lanzamentos e recepcións, a forza, os saltos e a flexibilidade.

■ Orientación

Iniciación a orientación deportiva onde poderán manexarse co mapa. Faremos unha pequena carreira de orientación onde poderemos coñecer as balizas e pinzas propias deste deporte.

■ Parkour

Actividade consistente en desprazarse dun punto a outro, superando os obstáculos existentes. Practicaremos os movementos básicos de desprazamentos e saltos buscando fluidez e orixinalidade.



■ Xogos de loita musicais

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Iniciaremos as persoas participantes na práctica das habilidades básicas de loita coas técnicas básicas nun ambiente lúdico e de respecto aos compañeiros e compañeiras.

■ Xincana deportiva

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Os nenos e nenas participarán en circuitos de habilidades mediante probas por equipos (evitando o contacto).

■ Escalada deportiva

Dotaremos dos coñecementos básicos: materiais a utilizar, características e normas de seguridade. Terán a oportunidade de tocar e coñecer o material básico da escalada deportiva. A actividade será no rocódromo do propio pavillón de Bastiagueiro. Será obrigatorio o uso de máscara.

■ Xogos de auga

Diferentes xogos por equipos con globos de auga. As/os participantes deberán traer roupa de cambio para poder cambiar a roupa mollada nestes xogos.

■ Olimpíadas alternativas

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Os nenos e nenas poderán competir entre grupos en deportes tradicionais coñecidos pero adaptados para as súas idades, moito máis motivadores e sen contacto físico.



CAMPUS DEPORTE

para nados/as en 2009 e 2010

Campus Deporte 2009-2010
do 27 ao 31 de xullo

Campus Deporte 2009-2010
do 10 ao 14 de agosto

- **Luns:** xogos deportivos
- **Martes:** paddle surf e xogos musicais de loita
- **Mércores:** ruta en bicicleta
- **Xoves:** ruta de sendeirismo e ruta en kaiak
- **Venres:** surf e rugby na praia

Descrición das actividades:

■ Xogos deportivos

Propoñemos unha serie de actividades deportivas nas que se traballará a resistencia, a velocidade, os lanzamentos e recepcións, a forza, os saltos e a flexibilidade.

■ Paddle surf

Iremos camiñando á praia de Santa Cristina (en función da meteoroloxía). Dotaremos dos coñecementos básicos do paddle surf: materiais a utilizar, características e normas de seguridade. Inicio a navegación básica, vento e correntes. A actividade será na praia de Santa Cristina.

■ Xogos de loita musicais

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Iniciaremos as persoas participantes na práctica das habilidades básicas de loita (sen contacto) coas técnicas básicas nun ambiente lúdico e de respecto aos compañeiros e compañeiras.



■ Ruta en bicicleta

Aproveitaremos a contorna do pavillón de Bastiagueiro para facer unha ruta en bicicleta (polo carril bici). As/os participantes deberán aportar a súa propia bicicleta e casco. Recomendamos traer guantes.

■ Sendeirismo e kaiak no Mandeo

Faremos unha pequena ruta de sendeirismo nas proximidades do río Mandeo, pararemos a comer co que leven os mozos/as e a continuación montaremos nos kaiaks ata o porto de Betanzos. Facilitaremos todo o material necesario previamente desinfectado para o uso individual: kaiaks, palas e chalecos. Será necesario traer o seguinte material: camiseta ou lycra de cambio, traxe de baño, chancletas e toalla. **A chegada será aproximadamente ás 18:00 h no pavillón e non teremos servizo de reparto nas paradas.**

■ Surf

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Facilitaremos todo o material necesario previamente desinfectado para o uso individual: táboas de surf, traxes e lycras, aínda que se ten material propio pode levalo. Será necesario traer o seguinte material: traxe de baño, chancletas e toalla.

■ Rugby

Actividade a realizar na praia de Bastiagueiro. Iniciaremos as persoas participantes na práctica do rugby sen contacto adaptado para o xogo na praia.

CAMPUS DEPORTE

para nados/as en 2007 e 2008

Campus Deporte 2007-2008
do 3 ao 7 de agosto

- **Luns:** xogos deportivos
- **Martes:** paddle surf e xogos musicais de loita
- **Mércores:** ruta en bicicleta
- **Xoves:** ruta de sendeirismo e ruta en kaiak
- **Venres:** surf e rugby na praia

Descrición das actividades:

■ Xogos deportivos

Propoñemos unha serie de actividades deportivas nas que se traballará a resistencia, a velocidade, os lanzamentos e recepcións, a forza, os saltos e a flexibilidade.

■ Paddle surf

Dotaremos dos coñecementos básicos do paddle surf: materiais a utilizar, características e normas de seguridade. Inicio a navegación básica, vento e correntes. A actividade será na praia de Santa Cristina.

■ Xogos de loita musicais

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Iniciaremos as persoas participantes na práctica das habilidades básicas de loita (sen contacto) coas técnicas básicas nun ambiente lúdico e de respecto aos compañeiros e compañeiras.

■ Ruta en bicicleta

Aproveitaremos a contorna do pavillón de Bastiagueiro para facer unha ruta en bicicleta (polo carril bici). As/os participantes deberán aportar



a súa propia bicicleta e casco. Recomendamos traer guantes.

■ Sendeirismo e kaiak no Mandeo

Faremos unha pequena ruta de sendeirismo nas proximidades do río Mandeo, pararemos a comer co que leven os mozos/as e a continuación montaremos nos kaiaks ata o porto de Betanzos. Facilitaremos todo o material necesario previamente desinfectado para o uso individual: kaiaks, palas e chalecos. Será necesario traer o seguinte material: camiseta ou lycra de cambio, traxe de baño, chancletas e toalla. **A chegada será aproximadamente ás 18:00 h no pavillón e non teremos servizo de reparto nas paradas.**

■ Surf

Iremos camiñando á praia de Bastiagueiro (en función da meteoroloxía). Facilitaremos todo o material necesario previamente desinfectado para o uso individual: táboas de surf, traxes e lycras, aínda que se ten material propio pode levarlo. Será necesario traer o seguinte material: traxe de baño, chancletas e toalla.

■ Rugby

Actividade a realizar na praia de Bastiagueiro. Iniciaremos as persoas participantes na práctica do rugby sen contacto adaptado para o xogo na praia.

CAMPUS DEPORTE

para nados/as en 2005 e 2006



Campus Deporte Encoro da Fervenza 2005-2006 do 3 ao 7 de agosto

- **Luns:** saída ás 10:00 desde o pavillón de Bastiagueiro, viaxe ao albergue do encoro da Fervenza, ruta en kaiak
- **Martes:** ruta de sendeirismo, tiro con arco e iniciación ao rapel
- **Mércores:** ruta en bicicleta e escalada en torre exterior
- **Xoves:** tirolina, circuío de pontes colgantes, baño no embalse e xogos acuáticos
- **Venres:** obradoiro de areonáutica e actividade sorpresa e regreso aproximado ás 18:00 h no pavillón de Bastiagueiro

**en función da metereoloxía podería haber algún troco no programa de actividades*

Coa finalidade de ofrecer máis información sobre esta actividade realizaremos unha reunión informativa o xoves 16 de xullo ás 20:30 h no auditorio da Fábrica.

Descrición das actividades:

- **Kaiak:** Paseo en kaiak autobaleirable polas augas do encoro da Fervenza. Material desinfectado previamente e de uso individual.
- **Ruta de sendeirismo:** Ruta de sendeirismo polo arredores do encoro da Fervenza.
- **Tiro con arco:** Práctica deste deporte na instalación cuberta preparada para este fin. Deporte de precisión por excelencia no que desenvolver a concentración e a paciencia. Material desinfectado previamente e de uso individual.
- **Ruta en bicicleta:** Pequena ruta en bicicleta polo contorno do albergue de nivel sinxelo.

■ **Escalada en torre exterior:** Coñecementos básicos de escalada en rocódromo: materiais a utilizar (têxtil e duro), nós, implementos, colocación de arnés, características e normas de seguridade. A actividade terá lugar no rocódromo da torre exterior de 12 m de altura.

■ **Tirolina:** *Tirolina* con máis de 300 metros de longo á que se chega tras unha pequena camiñada e que dispón dunhas magníficas vistas do encoro da Fervenza.

■ **Circuío de pontes colgantes:** Circuío interior a 6 metros de altura composto por 12 probas diferentes.

Material recomendable:

- Material de **aseo** (xel, peite, xampú, 2 toallas, chancletas para a ducha, pasta de dentes e cepillo e muda de roupa)
- Unha **mochila** pequena para gardar unha botella de auga e outros obxectos persoais que precise levar (recomendamos que a mochila **non sexa de cordóns**).
- **Calzado** pechado e cómodo para camiñar e facer as actividades deportivas.
- Roupas cómodas e axeitadas ao tempo atmosférico.
- **Botella de auga ou cantimplora.**
- **Traxe de baño e escafpíns (se os teñen).**
- **Crema protectora e gorriña** ou pucho para o sol.
- **Chuvaqueiro** por se chove.
- **Saco** de durmir, pixama e lanterna.
- **Bolsa** para gardar roupa sucia.
- **Recomendamos non levar teléfono móbil.** En caso de levalo, deben entregarllo aos monitores ou monitoras antes de subir ao autobús. Só poderán facer uso del cada día entre ás 20:30 e ás 21:00 h.
- Libro de lectura.

CAMPUS DEPORTE

para nados/as en 2003 e 2004



Campus Deporte Encoro da Fervenza 2003-2004 do 10 ao 14 de agosto

- **Luns:** saída ás 10:00 desde o pavillón de Bastiagueiro, viaxe ao albergue do encoro da Fervenza, ruta en kaiak
- **Martes:** ruta de sendeirismo e tiro con arco
- **Mércores:** ruta en bicicleta e escalada en torre exterior
- **Xoves:** tirolina e circuito de pontes colgantes
- **Venres:** actividade sorpresa e regreso aproximado ás 18:00 h no pavillón de Bastiagueiro

**en función da metereoloxía podería haber algún troco no programa de actividades*

Coa finalidade de ofrecer máis información sobre esta actividade realizaremos unha reunión informativa o xoves 16 de xullo ás 20:30 h no auditorio da Fábrica.

Descrición das actividades:

- **Kaiak:** Paseo en kaiak autobaleirable polas augas do encoro da Fervenza. Material desinfectado previamente e de uso individual.
- **Ruta de sendeirismo:** Ruta de sendeirismo polos arredores do encoro da Fervenza.
- **Tiro con arco:** Práctica deste deporte na instalación cuberta preparada para este fin. Deporte de precisión por excelencia no que desenvolver a concentración e a paciencia. Material desinfectado previamente e de uso individual.
- **Ruta en bicicleta:** Pequena ruta en bicicleta polo contorno do albergue de nivel sinxelo.

■ **Escalada en torre exterior:** Coñecementos básicos de escalada en rocódromo: materiais a utilizar (têxtil e duro), nós, implementos, colocación de arnés, características e normas de seguridade. A actividade terá lugar no rocódromo da torre exterior de 12 m de altura.

■ **Tirolina:** *Tirolina* con máis de 300 metros de longo á que se chega tras unha pequena camiñada e que dispón dunhas magníficas vistas do encoro da Fervenza.

■ **Circuíto de pontes colgantes:** Circuíto interior a 6 metros de altura composto por 12 probas diferentes.

Material recomendable:

- Material de **aseo** (xel, peite, xampú, 2 toallas, chancletas para a ducha, pasta de dentes e cepillo e muda de roupa).
- Unha **mochila** pequena para gardar unha botella de auga e outros obxectos persoais que precise levar (recomendamos que a mochila **non sexa de cordóns**).
- **Calzado** pechado e cómodo para camiñar e facer as actividades deportivas.
- Roupas cómodas e axeitadas ao tempo atmosférico.
- **Botella de auga ou cantimplora.**
- **Traxe de baño e escaupins (se os teñen).**
- **Crema protectora e gorriña** ou pucho para o sol.
- **Chuvaqueiro** por se chove.
- **Saco** de durmir, pixama e lanterna.
- **Bolsa** para gardar roupa sucia.
- **Recomendamos non levar teléfono móbil.** En caso de levalo, deben entregarllo aos monitores ou monitoras antes de subir ao autobús. Só poderán facer uso del cada día entre ás 20:30 e ás 21:00 h.
- Libro de lectura.

OBRADOIROS DE ARTES PLÁSTICAS



Descrición:

Un obradoiro de artes plásticas no que o papel, as pinturas e o barro, entre outros materiais, convértese en elementos que axudan a despertar a sensibilidade artística nos máis pequenos/as ao tempo que pasan un tempo agradable con outros nenos e nenas da súa idade. Unha oportunidade de aproveitamento de forma lúdica e creativa do tempo de lecer.

Temporalización:

Mes de xullo:

• Do 20 ao 31:

quenda I: de 10.00 a 11.45 h

Casa da Cultura de Perillo (10 sesións)

quenda II: de 12.15 a 14.00 h

Casa da Cultura de Perillo (10 sesións)

Mes de agosto:

• Do 3 ao 14:

quenda III: de 10.00 a 11.45 h

Casa da Cultura de Perillo (10 sesións)

quenda IV: de 12.15 a 14.00 h

Casa da Cultura de Perillo (10 sesións)

• Do 17 ao 28:

quenda V: de 10.00 a 11.45 h

Casa da Cultura de Perillo (10 sesións)

quenda VI: de 12.15 a 14.00 h

Casa da Cultura de Perillo (10 sesións)

Destinatarios/as

Rapaces e rapazas nados entre os anos **2008 e 2013** (9 participantes por cada quenda).



Obxectivos:

■ Achegar os nenos e nenas a diversos materiais para que a través deles se expresen e ao mesmo tempo aprendan algunhas técnicas básicas para o seu manexo son algúns dos obxectivos deste obradoiro de verán. Xogar cos volumes, as proporcións, a textura e as cores dos distintos materiais utilizados e agudizar as percepcións son outros dos obxectivos perseguidos.

Lugar de realización:

Casa da Cultura de Perillo.



OBRADOIRO DE TEATRO INFANTIL



Descrición:

Obradoiro infantil de iniciación ao xogo teatral no que os nenos e nenas tomarán contacto co xogo físico teatral, cos xogos de relación e a creación de personaxes, o coñecemento do espazo escénico e os diferentes estilos teatrais de actuación.

Lugar de realización:

Teatro As Torres, en Santa Cruz.

Temporalización:

1ª quenda: do 13 ao 24 de xullo
de 11.30 a 13.00 horas (10 sesións)

2ª quenda: do 3 ao 14 de agosto
de 11.30 a 13.00 horas (10 sesións)

Destinatarios/as

Rapaces e rapazas nados entre os anos **2008 e 2013** (9 prazas por cada quenda).

Obxectivos:

- Mediante a realización de xogos e actividades, preténdese desenvolver a expresión corporal e verbal, estimular a creatividade e a imaxinación e aprender a colaborar co grupo nun ambiente lúdico e distendido de ocio creativo, mellorando a autoestima, a confianza e a socialización.



OBRADOIRO DE TEATRO XUVENTIL



Descrición:

Obradoiro dirixido a rapaces e rapazas que se inician no teatro ou que xa teñen certa experiencia e no que se inclúe xogo físico teatral, xogos de relación e a creación de personaxes, coñecemento do espazo escénico e diferentes estilos teatrais de actuación.



Lugar de realización:

Teatro As Torres, en Santa Cruz.

Temporalización:

1ª quenda: do 13 ao 24 de xullo
de 10.00 a 11.30 horas (10 sesións)

2ª quenda: do 3 ao 14 de agosto
de 10.00 a 11.30 horas (10 sesións)

Destinatarios/as

Rapaces e rapazas nados entre os anos **2002** e **2007** (9 prazas por cada quenda).

Obxectivos:

■ Utilizando distintas técnicas teatrais, buscárase que o alumnado descubra o maior número posible de ferramentas que comprende o traballo teatral. Para acadar este obxectivo, traballárase a expresión corporal e oral, a colocación no escenario, a manifestación de sentimentos, a improvisación e moitas outras técnicas. Tamén se procurará que o alumnado se acostume a traballar en equipo, aceptando as ideas alleas e aprendendo a expoñer e defender as propias para poder chegar a un consenso e así crear distintas escenas de forma colectiva. O obxectivo final é que o alumnado estimule a creatividade, mellore a autoestima e a confianza e adquira certas habilidades necesarias para poder representar unha pequena improvisación.



OBRADOIRO DE OLERÍA INFANTIL



Descrición:

Obradoiro infantil de iniciación nas técnicas básicas da olería artesanal.



Lugar de realización:

Alfar das Torres, en Santa Cruz.

Temporalización:

1ª quenda: do 13 ao 24 de xullo
de 10.00 a 11.30 horas (10 sesións)

2ª quenda: do 3 ao 14 de agosto
de 10.00 a 11.30 horas (10 sesións)

Destinatarios/as

Actividade dirixida a rapaces e rapazas nados/as entre **2008 e 2013** (8 prazas en cada quenda).

Obxectivos:

■ O obxectivo principal é o achegamento lúdico á olería artesanal mediante diferentes técnicas tradicionais co fin de compoñer cada persoa as súas propias pezas. Búscase fomentar a creatividade infantil a través dun oficio tradicional como o da olería para pór en valor a artesanía feita a man.

Os nenos e nenas participantes iniciaranse no torno de olería co fin de aprender a dar forma ás pezas a través deste. Ademais, tamén se aprenderán a dar forma a pezas mediante outras técnicas como son churros ou pranchas de barro. Xunto con iso, tamén se amosarán técnicas de amasado, modelado, decoración ou esmaltado, entre outras.



OBRADOIRO DE OLERÍA XUVENIL



Descrición:

Obradoiro xuvenil de iniciación nas técnicas básicas da olería artesanal e traballo con torno.



Destinatarios/as

Rapaces e rapazas nados entre os anos **2002** e **2007** (8 prazas por cada quenda).

Obxectivos:

■ O obxectivo principal é o achegamento lúdico á olería artesanal mediante diferentes técnicas tradicionais co fin de compoñer cada un as súas propias pezas. Búscase fomentar a creatividade xuvenil, a través dun oficio tradicional como o da olería para pór en valor a artesanía feita a man.

A xuventude participante iniciárase no torno de olería co fin de aprender a dar forma ás pezas a través deste. Ademais, tamén se aprenderán a dar forma a pezas mediante outras técnicas como son churros ou pranchas de barro. Xunto con iso, tamén se amosarán técnicas de amasado, modelado, decoración ou esmaltado, entre outras.

Lugar de realización:

Alfar das Torres, en Santa Cruz.

Temporalización:

1ª quenda: do **13** ao **24** de xullo
de 11.30 a 13.00 horas (10 sesións)

2ª quenda: do **3** ao **14** de agosto
de 11.30 a 13.00 horas (10 sesións)





OBRADOIRO DE SCRAPBOOKING OU ENCADERNACIÓN DECORADA

Descrición:

O scrapbooking ou encadernación decorada é unha actividade manual xurdida en Estados Unidos que comezou a facerse cada vez máis popular a partir da década dos oitenta. Scrapbook significa, literalmente, libro de recortes, e consiste en preservar as túas fotos e lembranzas dunha forma creativa. Orixinalmente, o soporte para facer isto eran os álbums de fotos, pero hoxe en día non só se fan álbums, senón máis cousas. O scrapbooking non é unha técnica en si, senón que agrupa un conxunto de técnicas moi diversas, nas que se usan infinidade de materiais distintos.

Temporalización:

Do **20 ao 31 de xullo**
de 10.30 a 12.00 horas (10 sesións)

Destinatarios/as

Rapaces e rapazas nados entre os anos **2008 e 2013** (9 prazas).

Obxectivos:

- Podería dicirse que no scrapbooking non hai normas e que cabe absolutamente todo. Podes usar tanto material específico de scrapbooking como todo o que se che ocorra ou que te atopes por casa: pinturas, botóns, teas, cintas... Faranse varios proxectos, utilizando papeis, recortes e distintos materiais. Para iso empregaremos distintos métodos de encadernación. Comezaranse por un álbum sinxelo para despois ir aumentando a dificultade.

Lugar de realización:

Centro Cívico de Santa Cruz.



OBRADOIRO DE ILUSTRACIÓN E BANDA DESEÑADA



Descrición:

A ilustración e a banda deseñada constitúen dous elementos fundamentais na formación artística e expresiva dos máis pequenos, aínda máis cando o sistema educativo amosa lagoas importantes neste eido.

O enfoque desta experiencia radica no/a neno/a: deseñamos personaxes para reflexionar sobre o aspecto e a psicoloxía das persoas, mergullámonos no debuxo de personaxes históricos para coñecer mellor o noso pasado, realizamos murais grupais para practicar o traballo cooperativo, ou aprendemos nocións sobre cómic para abrir o noso espectro de lectores en diante.

Destinatarios/as

Rapaces e rapazas nados entre os anos **2008 e 2013** (9 prazas).

Lugar de realización:

Centro Cívico de Santa Cruz.

Temporalización:

Do **17 ao 28 de agosto**
de 10.30 a 12.00 horas
(10 sesións)

Obxectivos:

■ Esta proposta de obradoiros persecue, seguindo a estela do pedagogo Gianni Rodari, a expresión dos nenos e nenas, por riba das aspiracións estéticas e artísticas, que veñen moitas veces dadas nun plano posterior. Os obradoiros son dinámicos, diferentes cada día, e mesmo procurando nalgún momento variar de espazos (debuxo no exterior, caderno de campo...) para estimular a creatividade, e promover a observación da realidade (que non sempre está entre catro paredes).

Un dos obxectivos primordiais é o de dar respostas persoais a casuísticas persoais: en ocasións nenos e nenas con dificultades atopan na creación plástica a vía para canalizar a súa enerxía e a súa expresión. As propias dinámicas dos cursos tratan de incidir para crear una atmosfera envolvente, que axude a fortalecer as capacidades e autoestimas.



CALENDARIO DE INSCRICIÓN 2020

*Para persoas
empadroadas no
Concello de Oleiros*

Do 25 ao 28 de xuño: preinscrición telemática na sede electrónica. So persoas empadroadas e unha única actividade.

30 xuño: publicación de listas de preinscricións e achega de reclamacións a través do enderezo electrónico afabrica@oleiros.org

1 de xullo ás 12.00 horas: sorteo público.

2 de xullo: publicación de listas definitivas na web municipal.

Do 3 ao 8 de xullo: pagamento e entrega de documentación.

A partir do 10 de xullo: publicación de vacantes e inscrición libre.

■ A preinscrición telemática debe realizarse obrigatoriamente na web municipal www.oleiros.org, na sede electrónica (non é necesario estar rexistrado/a).

■ Admitirase unha única solicitude por persoa empadroadada e nela poderá marcarse unha única actividade.

■ Se alguén presenta máis dunha solicitude co mesmo nome a través da sede electrónica darase como válida a última presentada.

■ É importante gardar o número de inscrición xa que as diferentes listaxes virán relacionadas por esta numeración.

■ No caso de haber máis solicitantes que prazas resolverase por sorteo público o mércores 1 de xullo ás 12.00 h, no auditorio da Fábrica.

■ No caso de que unha persoa resulte admitida nunha actividade e teña irmáns ou irmás solicitantes de praza na mesma actividade estes últimos incorporaranse á lista de admitidos/as, sempre que o permitan as características propias de cada actividade.

■ As situacións de acollimento familiar, separación ou divorcio nas que os/as menores non consten como empadroados/as, deben ser comunicadas mediante correo electrónico durante o período de preinscrición.

■ Quen pretenda acollerse a algunha bonificación (Servizos Sociais, familia numerosa...) deberá acreditarlo previamente á solicitude do pagamento na conserxería da Fábrica.

■ No caso de estar admitido/a nunha actividade débese solicitar o envío por correo electrónico da documentación para formalizar a inscrición e efectuar e xustificar o pagamento, así como as instrucións no caso de querer efectuar o pagamento a través da pasarela electrónica. Informarase destas instrucións de pagamento e formalización de praza na web municipal.

■ Para formalizar a inscrición será imprescindible achegar por correo electrónico (ou excepcionalmente de maneira presencial) o xustificante do pagamento das actividades dentro dos correspondentes prazos e entregar a ficha de inscrición ou documentación correspondente. En caso contrario perderase o dereito da reserva.

■ O concello de Oleiros resérvase o dereito de anular actividades nas que non se acadase un número suficiente de persoas participantes, ou en calquera momento en función das circunstancias excepcionais ou recomendacións sanitarias relacionadas coa evolución da pandemia do COVID-19.

TÁBOA DE PREZOS DAS DISTINTAS ACTIVIDADES

Actividades de ENSINO	Prezo
CampaEscolas	30,00 €
Danza clásica avanzado	36,00 €
Danza clásica media	16,00 €
Danzas urbanas iniciación	7,00 €
Danzas urbanas avanzado	7,00 €

Actividades de DEPORTES	Prezo
Campus Deportivo (5 días)	56,00 €
Campus Deportivo encoro da Fervenza	165,00 €
Cursos de Kaiak (5 días)	19,00 €
Cursos de Surf	30,00 €

Actividades de CULTURA	Prezo
Escola de Artes Plásticas	38,00 €
Obradoiro de Teatro infantil	22,00 €
Obradoiro de Teatro Xuvenil	22,00 €
Obradoiro de Olería Infantil	23,00 €
Obradoiro de Olería Xuvenil	23,00 €
Obradoiro de Scrapbooking e Encadernación Decorada	38,00 €
Obradoiro de Ilustración e Banda Deseñada	38,00 €

As miñas notas



Todas as actividades, organizámolas para ti desde o: ▼

■ **Servizo Municipal de Educación**

ensino@oleiros.org

Tel.: 981 636 598

■ **Departamento de Cultura**

cultura@oleiros.org

Tel.: 981 636 598

■ **Servizo Municipal de Deportes**

deportes@oleiros.org

Tel.: 981 636 598

■ **Centro de Información Xuvenil**

xuventude@oleiros.org

Tel.: 981 636 598



Concello de  **Oleiros**

www.oleiros.org