



Concello  
de Oleiros

Servizos Sociais



Folla de inscrición

# MOVEMENTE

## “UNHA MIRADA AO INTERIOR A TRAVÉS DO MOVEMENTO E DISTINTAS EXPRESIÓNS ARTÍSTICAS”

Inicio: **luns, 10 de setembro**

**Todos os luns** (*ver calendario no reverso*)

Lugar: **Centro Cultural A Fábrica**  
**Santa Cristina**

Hora: **11:00 a 13:00 h**

É UNHA ACTIVIDADE GRATUITA DIRIXIDA A MULLERES

<b>NOME E APELIDOS</b>			
<b>ENDEREZO</b>			
<b>DNI</b>		<b>DATA NACEMENTO</b>	
<b>TELÉFONO</b>		<b>MAIL</b>	

Data límite de presentación da solicitude no rexistro municipal: **VENRES, 7 DE SETEMBRO (incluído)**

**Oleiros, de de 2018**

**Sinatura**



Concello  
de Oleiros



## ¿QUE É “MOVEMENTE”?

Un obradoiro de fortalecemento da conexión mente-corpo que, seguindo un frío condutor, vai desde o máis superficial ao máis profundo, respectando o punto de partida e o ritmo de cada persoa participante no seu proceso de introspección particular.

### ¿Cal é o obxectivo?

Promover a resiliencia e a pertenza a un grupo, experimentando vínculos saudables baseados no respecto e na igualdade.

### ¿A quen vai dirixida?

A aquelas mulleres, empadroadas no Concello de Oleiros, que desexen recuperar a vitalidade necesaria para facer fronte ás dificultades da vida de forma saudable, a través da introspección no psíquico, pero apoiándose no grupo como referente positivo e de axuda mutua.

## Calendario da actividade

- Setembro: 10, 17 e 24
- Outubro: 1, 8, 15, 22 e 29
- Novembro: 5, 12, 19 e 26
- Decembro: 3, 10 e 17