



Concello de  
Oleiros

# ACTIVIDADES



## OBRADOIRO DO CORPO

Unha actividade corporal, deseñada para mulleres, que ten como obxectivos principais revalorizar a identidade de cada muller participante desde a propia actividade corporal, así como fomentar hábitos de vida saudábeis e favorecer unha maior vida social.

**Mércores - mañáns - Casa da Cultura de Perillo**



## MOVEMENTE

Un obradoiro de fortalecemento da conexión mente-corpo que, seguindo un fío condutor, vai desde o máis superficial ao máis profundo, respectando o punto de partida e o ritmo de cada muller no seu proceso de introspección particular.

**Luns - mañáns - A Fábrica - Perillo**



## LUCES, CÁMARA...ACCIÓN

Unha actividade enfocada nas emocións e a vivencia das mesmas no día a día, a través da creación de escenas ficcionadas, a improvisación, a construción de personaxes, dun guión literario e outras propostas para culminar na gravación dunha peza audiovisual. Dirixido a mulleres e homes.

**Mércores - mañáns - A Fábrica - Perillo**



## INFORMATE NOS SERVIZOS SOCIAIS DO CONCELLO DE OLEIROS



981 610 000



[igualdade@oleiros.org](mailto:igualdade@oleiros.org)

facebook

