

# Que fago... ■■■

## se me agriden?

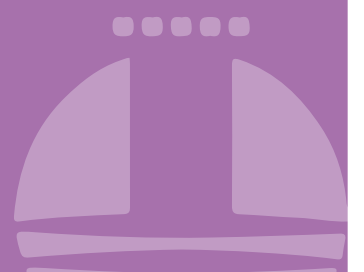
Por unhas festas  
libres de  
violencias  
machistas!



Concello de



Oleiros



**Se queres e te sentes capaz, enfronta a situación, pero non esquezas que a túa seguridade é o primeiro!**



**O teu corpo, a túa mirada, a túa voz...  
son ferramentas** para enfrontarte a quen  
te agride. Con voz firme e expresión seria,  
indícalle que cese o seu comportamento,  
que a situación che resulta ofensiva ou  
violenta.



Se algo non che gusta, aínda que sexa unha  
persoa coñecida, faillo saber con  
contundencia: **NON é NON!**



**Busca o apoio doutras persoas.** Grita ou chama a atención das persoas que están arredor con palabras como "axuda", "socorro", "lume" ou facendo movementos corporais que transmitan que precisas que alguén interveña na situación.



**Diríxete a un Punto Violeta.** Se este non está en funcionamento ou non o atopas, diríxete directamente ás forzas e corpos de seguridade, ou chama ao **112**. No Punto Violeta contamos cun equipo de atención psicolóxica especializado. Desde aí responderemos a todas as túas dúbidas, asesorarémoste e acompañarémoste no que precises.



# Contacta cos recursos e servizos especializados:

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>Emerxencias</b>  | 112<br>061 (médicas)          |
| <b>Garda Civil</b>  | 062                           |
| <b>Policía Local</b>  | 981 610 001                   |
| <b>Teléfono de atención a todas as formas de violencia contra as mulleres</b> | 016<br>600 000 016 (WhatsApp) |
| <b>Teléfono da Muller en Galicia</b>  | 900 400 273                   |



Se es vítima dunha situación de violencia de xénero ou outra violencia machista, **dá o paso de denunciar os feitos.**

**Actúa e denuncia,  
non estás soa!**



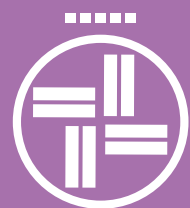


Non faltes á festa

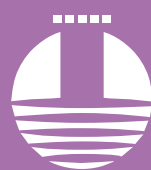


pero de festa  
**NON FALTES**

*Sen igualdade, non hai festa!*



Concello de



Oleiros