



Concello
de Oleiros

Servizos Sociais



Folla de inscrición

DANZA ESPELLO

**“SINTE O TEU CORPO E
TODO O SEU POTENCIAL CREATIVO”**

Inicio: **Luns, 13 de febreiro**

Todos os luns ata o 22 de maio, agás festivos

Lugar: **Centro Cultural A Fábrica**

Santa Cristina

Hora: **11:00 a 13:00 h**

É UNHA ACTIVIDADE GRATUITA DIRIXIDA A MULLERES

NOME E APELIDOS	
------------------------	--

ENDEREZO	
-----------------	--

DNI		DATA NACEMENTO	
------------	--	-----------------------	--

TELÉFONO		MAIL	
-----------------	--	-------------	--

LÍMITE DE 20 PRAZAS

Data límite de presentación da solicitude no rexistro municipal: **xoves, 2 de febreiro (incluído)**

Unha vez rematado o prazo de presentación de solicitudes faranse entrevistas individuais coas solicitantes, posteriormente, se hai mais solicitantes que prazas dispoñibles, ocuparanse por orde alfabético do primeiro apelido (a elección da letra pola que se empezará vaise facer por sorteo)

Oleiros, de

de 2017

Sinatura



Concello
de Oleiros

Servizos Sociais



¿QUE É A DANZA ESPELLO?

É unha actividade que ten como o obxectivo que sintas o teu corpo como unha extensión da capacidade de sentir a vida.

O movemento vai axudar a sacarnos desta sensación de letargo e a potenciar a nosa creatividade.

A través da consciencia corporal e do movemento espontáneo e natural conseguiremos descargar, buscar apoios e estímulos sensoriais e achegarnos a percibir a nosa contorna doutra forma de como o facíamos con anterioridade.

Cada unha das posibles participantes deberá manter, previamente, unha entrevista individual coa psicóloga do Departamento de Servizos Sociais co fin de que os seus intereses se poidan ter en conta no desenvolvemento da actividade, así como valorar se os obxectivos da actividade e as expectativas individuais están na mesma liña.

As entrevistas previas serán os días 3 e 8 de febreiro. Se lles citará por teléfono.